夢ing（ドリーミング）

2026 10月号 No.414
JA 利根沼田 広報誌









待ちに待った収穫体験

白沢小学校の５年生29人は９月30日、同校に隣接する水田で稲刈りを体験しました。毎年ＪＡ利根沼田青年部白沢支部が協力しており、今回収穫した稲も5月に青年部員と植えたもので、待ちに待った収穫となりました。松村正浩支部長から収穫の仕方を教わると、児童らは２人１組に分かれて泥だらけになりながらも稲刈りを行いました。収穫した稲は青年部員が脱穀し同校に届ける予定です。

もくじ Contents

■管内情報らいぶらり
県品評会で多数の受賞 …… 2
リンゴ狩りのシーズン始まる …… 3
■わが家の料理自慢 …… 6
■おしゃべり通信
「スポーツ」 …… 6

http://www.jatone.or.jp
JA利根沼田

管内情報らいぶらり

第 43 回県ブドウ品評会

県品評会で多数の受賞

９月４日、前橋市の県庁で第 43 回県ブドウ品評会が開かれ、県内から 19 品種 47 点のぶどうが出品されました。審査の結果、巨峰系品種群の部で木戸口咲子さんの巨峰が、最高賞の県知事賞に選ばれました。

主な入賞者は次の通り。かっこ内は品種名

▽県知事賞＝木戸口咲子（巨峰）
▽県議会議長賞＝松井希賢（紅伊豆）
▽ＪＡ群馬中央会会長賞
＝斎藤均（バイオレットキング）
▽ＪＡ全農ぐんま
運営委員会長賞
＝齋藤克敏（藤稔）
▽県農業共済組合長賞
＝木戸口就（巨峰）



県知事賞を受賞した木戸口さんの巨峰

沼田市ぶどう組合

沼田産ブドウの品質競う

９月 10 日にはテラス沼田で沼田市ぶどう組合の品評会が行われ、11 品種 39 点が出品されました。県農業事務所担当者による審査の結果、大嶋康さんのピオーネが最高賞の市長賞に選ばれました。

主な入賞者は次の通り。かっこ内は品種名

▽市長賞＝大嶋康（ピオーネ）
▽市議会議長賞＝芝崎雅夫（シャインマスカット）
▽農業事務所長賞＝齋藤克敏（藤稔）
▽沼田市観光協会会長賞＝松井明美（スカーレット）
▽農協長賞＝見城宏（ＢＫシードレス）


審査する利根沼田農業事務所指導員

JA群馬青協親善球技大会

３チームが県球技大会出場

９月 18 日、前橋市の登利平桃ノ木川グランドでＪＡ群馬青協親善球技大会が開催されました。ＪＡ利根沼田青年部からは沼田・新治合同チーム、赤城根青年部、糸之瀬青年部が参加しました。接戦の結果、赤城根青年部が見事優勝し、10 月７日に行われる関東甲信越大会に出場する予定です。また、試合開始前には、他地区との特産品交換も行われ、部員らは親睦を深めました。


優勝した赤城根青年部

利根実業高校　企業実習

高校生がＪＡの仕事に触れる

利根実業高校の生徒２人は９月２日から９月４日の３日間、ＪＡ利根沼田で企業実習を行いました。実習は沼田予冷庫・白沢トマトセンター・白沢加工場の３カ所で実施。野菜の荷受けやトマトのパック・箱詰め、リンゴジュースのシール貼りなどを通じてＪＡの仕事に触れました。生徒らは「リンゴジュースになるまでの工程を知らなかったので見学できてよかった」、「野菜の荷受けをしたことがなかったため、農家の方へのありがたさを改めて実感した」と話しました。


シール貼りをする生徒たち

沼田市りんご組合統一開園式

リンゴ狩りのシーズン始まる

沼田市りんご組合は９月３日、沼田市の原田農園（原田良美園主）でリンゴ園の統一開園式を開きました。組合員や横塚保育園の園児、関係者など61人が参加し、山田拓組合長の挨拶やテープカットの後、園児たちはリンゴ狩りを楽しみました。

今年は気象災害がなく、大きく甘いリンゴが育ち、豊作とのことです。同組合のリンゴ園は開園式を皮切りに順次オープンしており、11月下旬頃まで様々な品種のリンゴを楽しむことができます。



リンゴ狩りを行う園児たち

第20回JA年金友の会ゴルフ大会

68人がはつらつプレー！

ＪＡ利根沼田年金友の会は９月４日、初穂カントリークラブで第20回ＪＡ年金友の会ゴルフ大会を開きました。年金友の会の会員68人が参加し、健康増進と親睦を深めました。コンペ全体では西川昌弘さん、女子の部では小林育江さんが優勝しました。

大会結果は次の通り

優勝　＝　西川　昌弘
準優勝　＝　菜原　文明
３位　＝　小林　育江



男子の部で優勝した西川さん



女子の部で優勝した小林さん

オートパル南部展示会

最新の農機・人気車両がずらり

９月２日と３日の２日間、昭和村のオートパル南部で農機具と自動車の展示会が行われ、農機メーカーと自動車メーカー合わせて25社が出展しました。会場には最新のトラクター・耕運機などの農業機械や人気車両が並びました。来場者はメーカー担当者から説明を受けると実際に手に取り、性能を確かめました。また、会場では粗品のプレゼントや、軽食も振舞われ、多くの来場者で賑わいました。



説明を受ける来場者

JA利根沼田こめ生産部会

適期収穫を目指し講習会開催

ＪＡ利根沼田こめ生産部会は９月１日、本店と新治支店で水稲栽培講習会を開き、部会員や関係者合わせて89人が参加しました。

利根沼田農業事務所の渡恒喜技師が今年度の気象経過や生育状況、収穫適期について説明しました。

また、９月２日には水稲生産者向けの現地講習会が管内３会場で開かれ、32人が参加し今季の収穫に向け備えました。



収穫に備える部会員

利根沼田地域における担い手の確保・育成

～担い手の動向を踏まえた支援の取組～

農学博士

群馬県利根沼田農業事務所

■農業経営体数の動向

当地域の農業経営体数は 1,880 経営体であり、個人経営体が 1,803 経営体（95.9%）で大半を占め、団体経営体は 77 経営体（4.1%）となっています。約 10 年前の調査と比較すると、団体経営体は 10 増加した一方で、個人経営体は 982 減少しており、個人経営体の底上げが必要です。

表１：農業経営体数の推移

農業経営体数

	H27	R2	R7
個人経営体	2785	2260	1803
団体経営体	67	76	77
合計	2852	2336	1880

※農林業センサス

■新規就農者の直近の推移

令和7年度当地域の新規就農者数は 33 名で、うち 31 名が自営就農者、2 名が雇用就農者でした。直近 3 年間は毎年 35 名程度が新規就農しています。（図1）

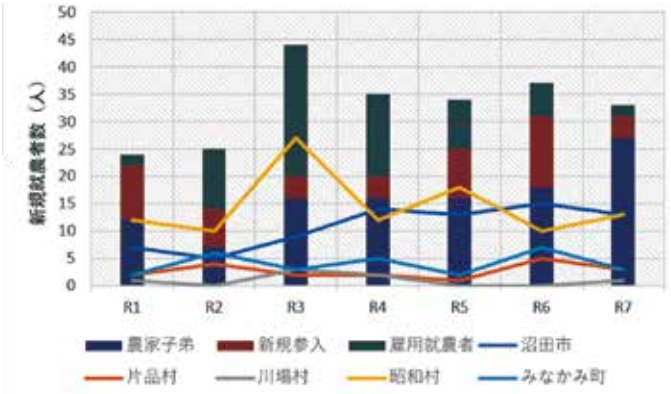


図１：就農形態別・市町村別新規就農者数の推移
※利根沼田農業事務所調べ

■新規就農者に対する支援

農業従事者の高齢化や減少が進む中、次世代の地域農業を担う農業者の確保・育成・定着を図るため、利根沼田農業事務所担い手・園芸課では次の支援を行っています。

①新規就農者等を対象とした講座

農業基礎講座では、農薬や肥料に関する基礎知識の習得をはじめ、先進農家の視察研修、農業機械の点検・整備方法、農作業安全など、農業に必要な知識や技術の習得を支援しています。また、経営管理能力の向上を目的として、複式農業簿記入門講座やパソコン簿記入門講座を開催し、経営状況の把握と経営力の向上を支援しています。

②農業者組織を対象とした講習会及び交流支援

当地域では、品目別の農業者組織や女性農業者組織が主体的に活動しています。これらの組織に対し、栽培技術講習会や農産物加工・利用研修、視察研修などを実施し、会員の知識・技術の向上や組織活動の活性化を支援しています。また、毎年若手農業者交流会を開催し、新規就農者や青年農業士等の先輩農業者との交流の機会を設けることで、農業者間のネットワークづくりを支援しています。

■研修会のご案内（新規就農者･女性農業者向け）

農業基礎講座は参加費無料です。興味のある講座だけの受講でも構いません。研修会直前まで受け付けておりますので、お電話または以下の QR コードにてお問い合わせください。

電話：0278-23-0338

担い手･園芸課　担い手係（西脇）

農業技術に関するお問合せ　TEL 23-0338

研修会	日時	場所	内容	申込締切
第１回農業基礎講座	10 月 28 日（水） 13：30 ～ 16：00	利根沼田振興局 401B 会議室 （沼田市薄根町 4412）	スマート農業 農業と土壌肥料の基礎知識	10 月 28 日
第２回農業基礎講座	11 月 11 日（水） 13：00 ～ 15：30	中山間地園芸研究センター （沼田市井土上町 1278）	農作業安全と農機メンテナンスについて 講師：農林大学校職員	11 月 10 日
第３回農業基礎講座	11 月 17 日（火） 13：30 ～ 16：00	沼田市各講師ほ場 （参加者には後日詳細を通知）	先進農家視察 「雇用を活用した大規模野菜複合経営」 「GAP 取得による生産工程管理と野菜果樹の複合経営」	11 月 16 日
第４回農業基礎講座	12 月 8 日（火） 13：30 ～ 16：00	利根沼田振興局 201 会議室 （沼田市薄根町 4412）	経営管理について 講師：折田成康氏（税理士）	12 月 7 日
女性農業者向け研修会	12 月 23 日（水） 13：30 ～ 15：30	利根沼田振興局 101 会議室 （沼田市薄根町 4412）	寄せ植え・スワッグ作り 講師：星野学氏　参加費：各 2,500 円	12 月 9 日

やってみよう!! お庭でカンタン野菜づくり

冬にやっておきたい土作り



園芸研究家●成松次郎　原図：成松次郎　イラスト：小林裕美子

最初は軟らかい土も、野菜を作り続けると次第に硬くなり、水はけが悪くなって病害虫が出やすくなります。菜園に野菜が少ない冬の時期に、春に備えて土作りを始めましょう。

［水はけと通気の良い土］

根は水に溶けた酸素を吸って生長するので、水と空気が土粒の隙間を動きやすい土の構造（団粒構造）が大切です（図 1）。水はけを良くするには土を深くまで耕し、下層の硬くて水の抜けにくい土層を壊します。

団粒を作るのは、砂や粘土をくっつける役割をする堆肥などの有機物です。寒起こしや天地返しに合わせて粗大な有機物（バーク堆肥、家畜ふん堆肥、落ち葉堆肥など）を混入しておきます。

［落ち葉堆肥とは］

落ち葉堆肥は、落ち葉に米ぬかや油かす、骨粉などの有機質肥料を加えて発酵させたもので、肥料分を含んでいます。ケヤキ、クヌギなどの広葉樹は葉が柔らかく微生物により分解（発酵）されやすいため堆肥に適しています。

［落ち葉堆肥作りの手順］

①落ち葉を 20cm 程度の厚さに積みます。米ぬかや油かすなど（落ち葉の重さの 1 ～ 2% 程度）をサンドイッチ状に積み重ね、水をたっぷりまいて踏み固めます。②これを繰り返して 1m くらいに積み上げます（図 2）。③ 1 カ月に 1 回程度切り返し、半年から 1 年程度たって落ち葉がボロボロに崩れてきたら完成です。コンクリートパネルなどで囲う、壁を利用するなどして堆肥場を作っても良いでしょう。

［寒起こし］

同じ場所で野菜を長く栽培していると、上層土には肥料などの養分が蓄積し、下層土は根が入りにくく硬くなってきます。また、上層土には土壌病原菌や有害センチュウが増えてきます。このような畑では連作障害が発生し、野菜の生育が悪くなります。

寒起こしは、厳寒期に菜園を表面から 20 ～ 30cm 荒く掘り起こし、土の塊を寒気にさらす作業です（図 3）。このとき、大きな雑草などは取り除いておきましょう。土塊に含まれる水が夜間には寒さで凍結し、日中には溶けて乾燥します。これの繰り返しで土塊が次第に崩れて、通気性・排水性が良く、農作物の根が張りやすいふかふかの土になります。害虫が寒さで死滅する効果も期待できます。

［天地返し］

普段耕す土層は軟らかくても、その下に硬い「耕盤」がある場合があります。特に、長い間トラクターのロータリーで耕やしていると、表層は耕せても、その下にはトラクターの重さで耕盤ができやすくなります。天地返しで、この耕盤を崩すことができます。

天地返しは、表面から 30cm 程度の上層土と、その下 60cm 程度までの土を入れ替える土壌改良法です（図 4）。

◆　　◆

これらの作業はきつい仕事なので、冬に行うと良いでしょう。また、連作が心配な菜園では、障害を避ける対策としても考えてみましょう。

図1　良い土の組成

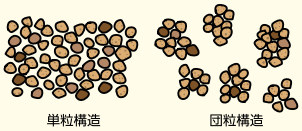


図2　落ち葉堆肥の作り方

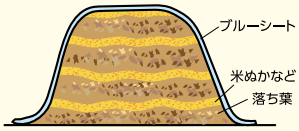


図3　寒起こし

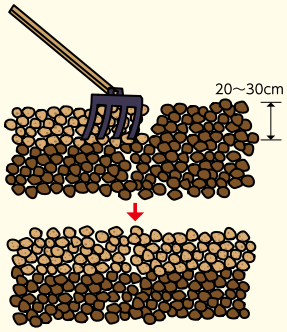
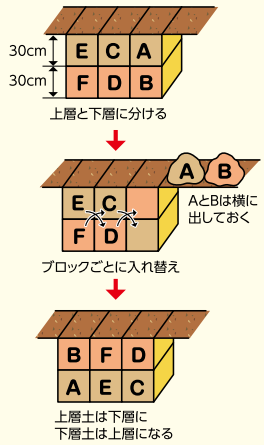


図4　天地返しの方法



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

カレンダー Calendar

10 月

18 日（日）無料年金相談会（本店）
20 日（火）無料税務相談会（本店）
25 日（日）休日ローン相談会（沼田支店）

11 月

12 日（木）無料法律相談会（本店）
15 日（日）無料年金相談会（本店）
17 日（火）無料税務相談会（本店）
22 日（日）休日ローン相談会（沼田支店）

◆休日ローン相談会
住宅、自動車、教育など様々な資金のご相談をお受けいたします。
日　時：毎月第 4 日曜日　9:00 ～ 16:00
場　所：ＪＡ利根沼田 沼田支店
連絡先：沼田支店 25-3338（融資課）

◆休日年金相談会 ※要予約（4 日前まで）
年金をはじめ雇用保険、健康保険についてもご相談をお受けいたします。
日　時：毎月第 3 日曜日　9:00 ～ 11:30
場　所：ＪＡ利根沼田 本店
社会保険労務士　酒井 和広 氏
連絡先：金融共済部　22-6638

◆無料法律相談会 ※要予約（前々日まで）
顧問弁護士が皆様のご相談をお受けいたします。
日　時：毎月第２木曜日　14:00 ～ 16:00
弁護士法人　高橋三兄弟法律事務所 所長 高橋伸二 氏

◆無料税務相談会 ※要予約（前々日まで）
相続税、贈与税、所得税などのご相談をお受けいたします。
日　時：毎月第３火曜日　14:00 ～ 16:00
税理士　今西孝徳税理士事務所　今西 孝徳 氏

場　所：ＪＡ利根沼田本店
連絡先：リスク管理室　25-5052
※１件の相談時間は約 30 分です。

わが家の料理自慢

池田支部
生方 孝子さんの

野菜たっぷりハンバーグ



ポイント!
- お好みでソースやケチャップなどをつけて食べてください。
- ほうれん草を小松菜に変えてもOK！



【材料】
- ○鶏ひき肉……300ｇ
- ○玉ねぎ……１／２個
- ○ほうれん草……２～３本
- ○しょうゆ……少々
- ○油……適量

【作り方】
1. ❶玉ねぎ・ほうれん草をみじん切りにしておく。
2. ❷鶏ひき肉・玉ねぎ・ほうれん草・しょうゆをよく混ぜ合わせ、丸めてハンバーグの形を作る。
3. ❸フライパンに油をひき、②を入れて、ふたをして弱火で焼く。
4. ❹焼きあがったら、お皿に盛りつけて出来上がり。

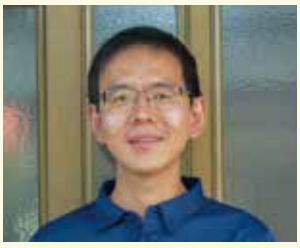
おしゃべり通信

今月のテーマ
「スポーツ」



片品村鎌田
金子 直美（なおみ）さん

大学生までアルペンスキーをしていました。小さいころからスキーは身近なスポーツで、特に大学時代は、それまで以上にスキーと向き合う時間が増えました。練習はきつかったですが、それを上回る楽しさがあったからこそ続けることができました。また、大会への出場や寮生活を通じて、たくさんの人と出会えたことも私にとってかけがえのない財産です。



みなかみ町下津
内海 真一（しんいち）さん

中国の大学院にいた際に、ゼミの教授の影響でマラソンを始めました。中国ではクラブメンバーや仲間と走ることが多く、月一回の練習にも参加していました。初めてフルマラソンに出場した時は戦略的に苦戦したことが印象に残っています。最近はあまり走れていませんが、来年の秋には、群馬マラソン完走を目指して出てみたいですね。

みんなのフォトギャラリー



「穴の開いたトマト」

手のひらくらいの大きさで、ドーナツみたいなトマトが採れました！50年から60年ほどトマト農家をしていますが初めてで、周りのみんなも驚いていました。（昭和村／S.Tさん）

●ほっとメールのコーナーで、農産物直売所のラインアカウントが載っていたので、友達追加をしてみました！イベントの情報が来るかなと楽しみです。
（川場村／Tさん）

LINE　Instagram　Facebook

★早速の友達追加ありがとうございます。JA利根沼田では直売所LINEだけではなく、広報誌には載せきれない情報を公式LINEやInstagram、Facebookでも発信しております。皆様のご登録をお待ちしております。

ほっとメールでは、皆さんから頂いたコメントに職員がお答えします。夢ingの感想や地域農業の話題など、お気軽にお送りください。また、フォトギャラリーも募集しておりますので、たくさんのお写真をお待ちしております。

送付先Mail：
kumiaiinka3@jatone.jagunma.net



あゆみ

（R8年8月末現在）

［事　業］

貯金	867億4,391万円
貸出金	208億0,571万円
生産資材	26億5,084万円
生活資材	11億3,159万円
販売品販売高	96億0,872万円
長期共済保有高	2,342億9,453万円

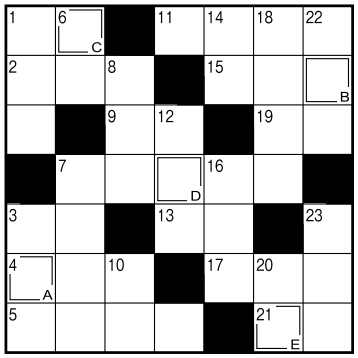
［組合員］

正組合員	6,033人（前月比 −9人）
准組合員	7,149人（前月比＋18人）

クロスワードパズル

二重マスの文字をアルファベットの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

今月の出題



答え　A　B　C　D　E

★ヨコのカギ

①――食えば鐘が鳴るなり法隆寺（子規）
②ヒトコブだったりフタコブだったり
③味噌煮にしてもおいしい魚
④元のものから分かれ出ること。新たな問題が――する
⑤橋につけられた柵
⑦油絵を描くのに使う布。画布ともいいます
⑨――の上にも三年
⑪転居、屋移りともいいます
⑬漢字から作られました
⑮歯を抜くときにかけるもの
⑰付けている人は誰なのかが書いてあります
⑲寺院に入るときくぐることも
㉑彼はクラスで――を抜いて足が速い

★タテのカギ

①おでんにつける黄色い薬味
③アフリカ大陸北部に広がる――砂漠
⑥仏花によく使われます
⑦運動会の競技のひとつ
⑧小豆は昔、赤い――と呼ばれました
⑩えんぺらがある魚介類
⑫ダーウィンが提唱した――論
⑭夫の配偶者です
⑯皮がむきやすい黄色い果物
⑱秋桜ともいわれる花
⑳いざというとき、体を膨らませる魚
㉒酒などを買う前に、味や香りを確認
㉓『考える人』で知られる彫刻家

【応募方法】

85　378-0053
沼田市東原新町
1940-1
JA利根沼田
組合員課 行

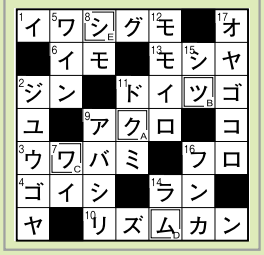
1、答え
2、郵便番号
住所
氏名
年齢
3、ご意見 ご感想

ハガキ（85円）に上記を明記し、ご応募下さい。他にメール、FAX、ホームページからもご応募できます。
※ご応募はお一人様1通まで

◆締切り　11月10日◆

9月号の答え

クツワムシ



抽選で直売所商品券をプレゼント

8月号の当選者

おめでとうございます（敬称略）

齋藤　亜紀（沼田市）　髙橋　正志（みなかみ町）
入沢はつ江（沼田市）　森下　恵（みなかみ町）
井上　隆介（沼田市）　【応募総数　55通】

【パズル応募】【ほっとメール】
郵　送　〒378-0053　沼田市東原新町1940-1　JA利根沼田　組合員課行
FAX　0278（22）6666
メール　kumiaiinka3@jatone.jagunma.net
HP　http://www.jatone.or.jp/

【フォトギャラリー応募】　住所、氏名、写真のタイトル・コメント、ご意見・ご感想をご記入のうえ、郵送かEメールで上記へご応募下さい。

秋の特売キャンペーン



※写真は新型 SUZUKI CARRY になります。

新古車のため、すぐに乗れます！
農業まつりにも出品しておりますので、ぜひご試乗ください。

その他新古車・中古車多数取り揃えておりますので、お気軽にご相談ください。

■ お問合せ
オートパル中部　TEL 24-2155
オートパル東部　TEL 58-2891

「農協全国商品（レインボー）券」ご利用終了についてのお知らせ

このたび、当JAの直売所におきまして、「農協全国商品券（レインボー券）」のご利用を、令和8年10月31日（土）をもちまして終了させていただくこととなりました。





対象店舗は以下の通りです。
・JA利根沼田農産物直売所
・食彩の森

ご利用いただいておりましたお客様にはご不便・ご迷惑をおかけいたしますこと、深くお詫び申し上げます。
ご不明な点がございましたら、下記までお問い合せください。

問合せ先　JA利根沼田 指導販売部 マーケティング戦略課
TEL:0278-50-6112

「Aコープ商品券」ご利用終了についてのお知らせ





このたび、誠に勝手ながら「Aコープ商品券」のご利用を終了させていただくこととなりました。
お客様には大変ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

◆「Aコープ商品券」のご利用期限

令和８年10月31日(土)

※ご利用期限を過ぎますとお手持ちの「Aコープ商品券」はご利用いただけなくなりますので、お早めにご使用いただきますようお願い申し上げます。

A·COOP **JA全農Aコープ㈱**

■問合せ先　営農畜産部 生産資材課　TEL:0278-50-6100
指導販売部 マーケティング戦略課　TEL:0278-50-6112

JA利根沼田管内

JA-SS灯油特売日 復活します

令和８年１０月より
沼田・上津・川場・利根東
セルフ　：木 金
久呂保
セミセルフ　：月 金

店頭灯油 2円/L引き

灯油配送承ります

新治地区
片品地区

※旧新治給油所および
旧片品給油所から
燃料配送をしていたお客様

注文先：新治地区の方　上津セルフ給油所　0278-62-1125
片品地区の方　利根東セルフ給油所　0278-56-2070

JA SS

※本キャンペーンは予告なく終了する場合がございます。あらかじめご了承ください。

夢ing 2026年10月号 Vol.414
発　行／利根沼田農業協同組合
群馬県沼田市東原新町1940-1　〒378-0053
TEL 0278-22-6633 FAX 0278-22-6666
発行人／代表理事組合長　田村 活幸
編　集／総務部　組合員課
制　作／㈱ＪＡプリテック