やってみよう!! お庭でカンタン野菜づくり

冬にやっておきたい土作り



園芸研究家●成松次郎　原図：成松次郎　イラスト：小林裕美子

最初は軟らかい土も、野菜を作り続けると次第に硬くなり、水はけが悪くなって病害虫が出やすくなります。菜園に野菜が少ない冬の時期に、春に備えて土作りを始めましょう。

［水はけと通気の良い土］

根は水に溶けた酸素を吸って生長するので、水と空気が土粒の隙間を動きやすい土の構造（団粒構造）が大切です（図 1）。水はけを良くするには土を深くまで耕し、下層の硬くて水の抜けにくい土層を壊します。

団粒を作るのは、砂や粘土をくっつける役割をする堆肥などの有機物です。寒起こしや天地返しに合わせて粗大な有機物（バーク堆肥、家畜ふん堆肥、落ち葉堆肥など）を混入しておきます。

［落ち葉堆肥とは］

落ち葉堆肥は、落ち葉に米ぬかや油かす、骨粉などの有機質肥料を加えて発酵させたもので、肥料分を含んでいます。ケヤキ、クヌギなどの広葉樹は葉が柔らかく微生物により分解（発酵）されやすいため堆肥に適しています。

［落ち葉堆肥作りの手順］

①落ち葉を 20cm 程度の厚さに積みます。米ぬかや油かすなど（落ち葉の重さの 1 ～ 2% 程度）をサンドイッチ状に積み重ね、水をたっぷりまいて踏み固めます。②これを繰り返して 1m くらいに積み上げます（図 2）。③ 1 カ月に 1 回程度切り返し、半年から 1 年程度たって落ち葉がボロボロに崩れてきたら完成です。コンクリートパネルなどで囲う、壁を利用するなどして堆肥場を作っても良いでしょう。

［寒起こし］

同じ場所で野菜を長く栽培していると、上層土には肥料などの養分が蓄積し、下層土は根が入りにくく硬くなってきます。また、上層土には土壌病原菌や有害センチュウが増えてきます。このような畑では連作障害が発生し、野菜の生育が悪くなります。

寒起こしは、厳寒期に菜園を表面から 20 ～ 30cm 荒く掘り起こし、土の塊を寒気にさらす作業です（図 3）。このとき、大きな雑草などは取り除いておきましょう。土塊に含まれる水が夜間には寒さで凍結し、日中には溶けて乾燥します。これの繰り返しで土塊が次第に崩れて、通気性・排水性が良く、農作物の根が張りやすいふかふかの土になります。害虫が寒さで死滅する効果も期待できます。

［天地返し］

普段耕す土層は軟らかくても、その下に硬い「耕盤」がある場合があります。特に、長い間トラクターのロータリーで耕やしていると、表層は耕せても、その下にはトラクターの重さで耕盤ができやすくなります。天地返しで、この耕盤を崩すことができます。

天地返しは、表面から 30cm 程度の上層土と、その下 60cm 程度までの土を入れ替える土壌改良法です（図 4）。

◆　　◆

これらの作業はきつい仕事なので、冬に行うと良いでしょう。また、連作が心配な菜園では、障害を避ける対策としても考えてみましょう。

図1　良い土の組成

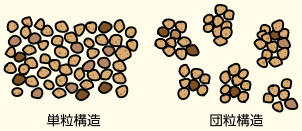


図2　落ち葉堆肥の作り方

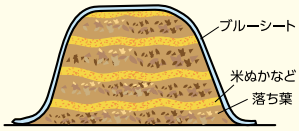


図3　寒起こし

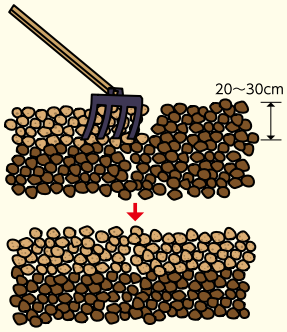
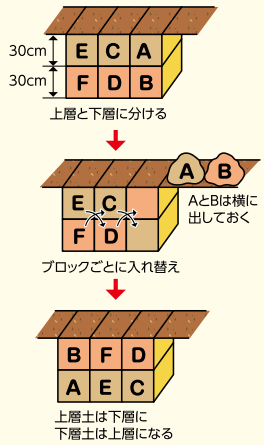


図4　天地返しの方法



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

カレンダー Calendar

10 月

18 日（日）無料年金相談会（本店）
20 日（火）無料税務相談会（本店）
25 日（日）休日ローン相談会（沼田支店）

11 月

12 日（木）無料法律相談会（本店）
15 日（日）無料年金相談会（本店）
17 日（火）無料税務相談会（本店）
22 日（日）休日ローン相談会（沼田支店）

◆休日ローン相談会
住宅、自動車、教育など様々な資金のご相談をお受けいたします。
日　時：毎月第 4 日曜日　9:00 ～ 16:00
場　所：ＪＡ利根沼田 沼田支店
連絡先：沼田支店 25-3338（融資課）

◆休日年金相談会 ※要予約（4 日前まで）
年金をはじめ雇用保険、健康保険についてもご相談をお受けいたします。
日　時：毎月第 3 日曜日　9:00 ～ 11:30
場　所：ＪＡ利根沼田 本店
社会保険労務士　酒井 和広 氏
連絡先：金融共済部　22-6638

◆無料法律相談会 ※要予約（前々日まで）
顧問弁護士が皆様のご相談をお受けいたします。
日　時：毎月第２木曜日　14:00 ～ 16:00
弁護士法人　高橋三兄弟法律事務所 所長 高橋伸二 氏

◆無料税務相談会 ※要予約（前々日まで）
相続税、贈与税、所得税などのご相談をお受けいたします。
日　時：毎月第３火曜日　14:00 ～ 16:00
税理士　今西孝徳税理士事務所　今西 孝徳 氏

場　所：ＪＡ利根沼田本店
連絡先：リスク管理室　25-5052
※１件の相談時間は約 30 分です。