

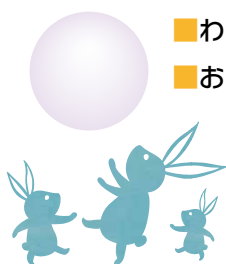


リゾケア圃場を視察巡回

JAは8月7日、みなかみ町で「第4回リゾケアアカデミー」を開きました。水稻生産者やJA関係者、利根沼田農業事務所の担当者など31人が参加し、独自の種子処理技術を用いた直播（ちよくは）栽培「リゾケアXL」の生育状況を視察しました。生育は総じて順調で、今年初めて直播に取り組んだ生産者の圃場でも良好な生育ぶりを見せているとのこと。また、巡回後は今後の栽培管理について講習を行い、生産者らは収穫に向け備えました。今後は10月下旬に第5回リゾケアアカデミーを開き、収穫成績の発表などを行う予定です。

もくじ Contents

■管内情報らいぶらり	
親子で楽しく農業体験	2
旬のブドウを楽しんで	3
■わが家の料理自慢	6
■おしゃべり通信	
「旅行」	6





第2回 親子農業体験

親子で楽しく農業体験

J Aは8月22日、沼田市利根町の笛田農園で今年度2回目となる親子農業体験を開き、21組54名の親子が参加しました。J Aでは食農教育の一環として、利根保健生活協同組合と赤城西麓土地改良区と連携し、年3回の日程で親子農業体験を開催しています。

参加者は5月に植えたトウモロコシとジャガイモの収穫と、10月の収穫に向けダイコンとカブの種まきを行いました。群馬テレビ「J Aみどりの風」の収録も行われ、小林リポーターも一緒に収穫や種まきを体験しました。

子供たちがまいたトウモロコシの一部は、利根保健生活協同組合が主催するフードライブ活動や子ども食堂にも提供。地域のお年寄りや必要とする多くの人たちにも届けられました。

また、赤城西麓土地改良区による出前授業も行われ、参加者は利根調整池の見学や親水公園での水遊びを楽しみました。さらに今回は利根保健生活協同組合利根南支部の協力で、焼きトウモロコシやじゃがバター

の試食を行いました。

最終回となる3回目は10月24日、ダイコンやカブ、サツマイモの収穫を体験する予定です。



種まきと収穫を行う参加者たち



J Aみどりの風の収録



調整池の見学



じゃがバターを試食する参加者

青年部親善ソフトボール大会

青年部員らが熱戦繰り広げる

青年部は7月28日、沼田市運動公園で親善ソフトボール大会を開催し、5支部56名が参加しました。当日はあいにくの天気となりましたが、部員らは熱戦を繰り広げ、全試合無事に終了しました。また、大会終了後には表彰式と懇親会も行われ、親睦を深めました。

■大会結果は以下の通り

- 優 勝 赤城根支部チーム
- 準優勝 沼田・新治合同チーム
- 3 位 糸之瀬支部チーム
- 4 位 久呂保支部チーム



沼田市ぶどう組合

旬のブドウを楽しんで!

沼田市ぶどう組合は8月28日、沼田市秋塚町のゆたかぶどう園(齋藤豊園主)で開園式を開き、来賓や関係者、利根実業高校の生徒ら合わせて60人が参加しました。大河原武一郎組合長の挨拶の後、参加者はブドウジュースで乾杯し、ブドウ狩りを楽しみました。

同組合では、「巨峰」をはじめ「藤稔」「ピオーネ」「シャインマスカット」など約20品種を栽培しています。今年は昼夜の寒暖差が大きかったため、甘くておいしいブドウができていたとのこと。同組合の観光ブドウ園は8月中旬より順次オープンします。ブドウ狩りは9月上旬からピークを迎え、園や品種によっては10月下旬頃まで楽しめます。



ブドウの木の下で乾杯



収穫したブドウを手にする生徒たち

JA群馬青年部大会

青年の主張で松村さんが優秀賞

8月27日、前橋市のJAビルで令和8年度JA群馬青年部大会が開かれました。将来に向けての希望や意見等を発表する「青年の主張」には、JA利根沼田青年部から白沢支部の松村正浩さんが出場しました。松村さんは、就農し今まで支えてくれた方々への「感謝」について主張を行い、優秀賞を受賞しました。



発表する松村さん

ファミリーマートJA利根沼田月夜野店

部会役員が地元農産物をPR

ファミリーマートJA利根沼田月夜野店産直部会は7月27日、苗場で行われた音楽祭閉幕に伴い、多くの方が来店するため、同部会の役員らが商品のPRと農産物売り場のサポートを行いました。当日は農産物の新鮮さや、加工品の魅力を直接来店者へ伝え、地元の農産物をPRする良い機会となりました。また、店頭では漬け物の素の試食販売も実施され、農産物の販売促進につながりました。



来店者の対応をする部会役員⑥

JA利根沼田×JA全農

段ボール低コスト化にむけ意見交換

8月3日、糸之瀬集荷所で、テープが不要なトウモロコシ出荷用段ボールについてのヒアリングが行われました。従来の段ボールに代わるものとして試験運用を行っており、全農の担当者らが生産者に使用感や感度等について質問しました。生産者の川端潔さんは「組み立てが簡単に出て良い。作業の時間も約30分短縮された」と話しました。



意見を交わす生産者と担当者

JR東日本群馬事業本部×JA利根沼田×昭和村

JR社員が農業支援

JR東日本群馬事業本部は7月30日、昭和村の金子洋一さんの圃場で副業制度を活用した「援農プログラム」を開催しました。JR社員10名が参加し、トウモロコシの収穫から箱詰め、選別までの作業を行いました。援農プログラムにつきましては6ページにも掲載しておりますのでそちらもご覧ください。



金子さん⑥に作業を教わるJR職員

クマの出没にご注意ください!



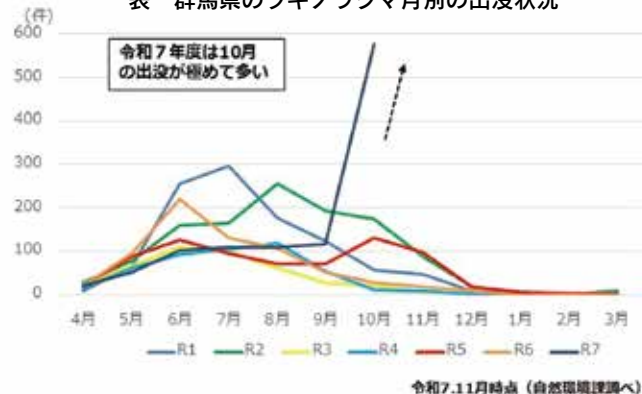
農学博士

群馬県利根沼田農業事務所

クマによる人身被害は、4月から発生し始めて5月に一度増加した後、秋に向けて再び増加して10月に最も多くなっています(環境省)。一方、本県の出没状況では、令和6年度は6月の出没件数が急激に増えましたが、令和7年度は10月に出没件数が急増しました。これは統計以降最多を記録しました(表)。

農作業や鳥獣対策を行う際は、クマとの不意の遭遇に十分ご注意ください。

表 群馬県のツキノワグマ月別の出没状況



①クマの出没を防ぐためには

①農作業や鳥獣対策を行う際に注意すべき事項

- ・作業中はラジオや鈴など音の出るものを携帯し、クマに人の存在を知らせましょう。
- ・クマの出没情報に留意し、クマの行動が活発になる早朝や夕方に作業する際は、周囲の状況に十分注意しましょう。
- ・頻繁にクマが出没する地域では、できるだけ単独での作業を避けましょう。

②誘引物の適切な管理

- ・クマを誘引する生ゴミや野菜などの収穫残さ等は適切に処理してください。
- ・農地の中でも果樹園は特に被害を受けやすいため、収穫後は果実を放置せず適切に除去してください。
- ・クマは、農作物収納庫に入り込んで採食することもあるため、収納庫はきちんと施錠するなど管理を徹底しましょう。
- ・草刈機などに使用するガソリン等の揮発性物質も、クマの誘引物となるため、保管場所や保管方法に注意してください。

②もしも、クマに遭遇してしまったら

①近くにクマがいることに気がついた場合

- ・落ち着いて、クマに背を向けずに、ゆっくりとその場から離れ、命を守る行動をとってください。
- ・クマを驚かせる恐れがあるため、大声を出したり、

走って逃げたりすることは避けてください。

②至近距離でクマと突発的に遭遇した場合

- ・クマによる直接的な攻撃など、危険な行動が見られる可能性が高くなります。顔面や頭部が攻撃されることが多いため、両腕で顔面や頭部を覆い、直ちにうつぶせになるなどして、重傷や致命傷を負う危険性を最小限に抑えることが重要です。また、日頃からクマの生息地にはむやみに立ち入らないことやクマ撃退スプレーを携行している場合は、クマに向かって噴射します。

電気柵の管理ポイント

電気柵は、クマに対応した仕様(20cm 間隔で3~4段、動物側 20cm 手前、高さ 20cm にもう一本配線(トリップ柵))で設置することで侵入を防ぐことができます。その際にも、日常的な点検管理で電圧を下げないことが必要です。小型動物用の柵と同様に、以下のポイントを点検して、効果を最大限発揮させましょう。

①漏電箇所の確認

電牧線が金属や植物、地面に触れていませんか。漏電が発生すると電気柵全体の電圧が低下するため、除草作業を行うなどして漏電を解消しましょう。

②電牧線のたるみ、断線に注意

電牧線がたるんだり断線していると、隙間から野生動物が侵入しやすくなります。また、電牧線が地面や水たまりに触れると漏電の原因になります。電牧線は適切な張力を保ち、特に最下段の線はこまめに確認しましょう。

③電牧線のショートに注意



写真 余った線はショートの原因

電牧線に焦げた箇所があったり、パチパチ音がしたりする場所は、ショートが発生している可能性があります。結び目が原因で電牧線がショートし、熱によってナイロン線が溶けたり、鉄線が損傷し断線することがあります。結び目を何重にも巻いたり、こぶ結び状にしたり、線の余り部分を垂らしたままにすると電圧の低下になりますので定期的に点検を行いましょう(写真)。

農畜産課農畜産係(北爪)

農業技術に関するお問合せ TEL 23-0188

やってみよう!! お庭でカンタン野菜づくり

ホウレンソウ

石灰資材で酸性土を矯正する



園芸研究家●成松次郎 原図：成松次郎 イラスト：小林裕美子

ホウレンソウはビタミンやミネラルを豊富に含む緑黄色野菜です。特に日本人に不足しがちなビタミンB群（中でも造血作用に関係する葉酸）や鉄分、カリウムを多く含んでいます。

冷涼な気候を好み、生育適温は15～20度です。耐寒性は強いものの暑さには弱く、25度以上になると生育が衰えてしまいます。

関東以西の地域では、夏取り以外は栽培が容易で、特に冬取り（2、3月収穫）のホウレンソウは栄養価が高く、甘さも増しておいしいです。

【品種】秋取り（10、11月収穫）では、生育の良い「アトラス」（サカタのタネ）、「福兵衛」（タキイ種苗）など、冬取りでは寒さに強い「クロノス」（サカタのタネ）、「伸兵衛」（タキイ種苗）などが良いでしょう。

【畑の準備】ホウレンソウは酸性土を嫌います。土壌が酸性になると土壌中のアルミニウムが溶け出し、これが根の伸長を抑制するといわれています。そのため、アルカリ性である苦土石灰をまいて酸性土を矯正しましょう。

事前に1平方m当たり苦土石灰150gを畑全体に散布して、よく耕しておきます。次に、1平方m当たり化成肥料（NPK各成分10%）200gと堆肥2kgを土とよく混ぜて、幅100cm、高さ5～10cmの栽培床を作ります。

【種まき】適期は9～10月です。栽培床は平らにならし、条間20cm、深さ1、2cmのまき溝を切ります。このとき、園芸用支柱などを土に押し付けて平らな

まき溝を作ると良いでしょう。その後、1cm間隔に種まきします（図1）。

種まき後は約1cm覆土をして、たっぷり灌水（かんすい）します。そして、不織布のべたがけをして風雨や害虫から幼苗を守ります（図2）。

【間引き・追肥】1回目の間引きは、発芽がそろったときに込み合っている所を抜きます。その後、2、3回に分けて間引きをして、最終的に株間4、5cmにします（図3）。

栽培期間が長くなる10、11月まきでは、草丈10～15cmの頃に1平方m当たり化成肥料30gを追肥し、株元に軽く土寄せします。

【病害虫防除】ヨトウムシは見つけ次第捕殺し、アブラムシは、登録農薬で防除します。ただし、生育初期は不織布をべたがけして飛来を予防すると良いでしょう。

【収穫】株間が広い（疎植）と、どの葉にも光が当たるように広がり（開帳性）、反対に株間が狭い（密植）と葉は細く、立ち上がった草姿（立性）になる傾向があります（図4）。

草丈25cmを収穫の目安にしますが、30cm程度になってもホウレンソウ本来のおいしさは変わりません。

株元の根を鎌やはさみで切り取り、枯れ葉を除いて300gくらいを目安に束めます。

図1 種まき

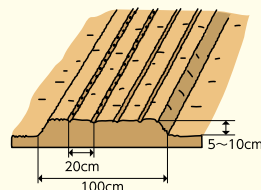


図2 ベタがけ

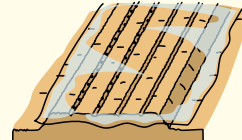


図3 間引き

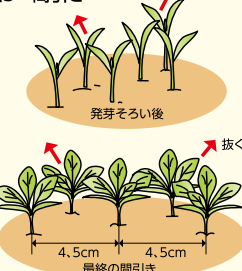
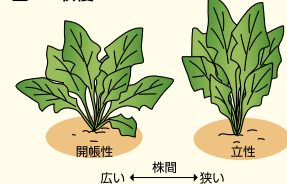


図4 収穫



栽培カレンダー（ホウレンソウ）

気候帯	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
冷涼地		●	■					
中間地		●	■	■				
暖地		●	■	■	■			

● 種まき ■ 生育 ■ 収穫

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

カレンダー

9月

- 10日（木）無料法律相談会（本店）
- 15日（火）無料税務相談会（本店）
- 20日（日）無料年金相談会（本店）
- 27日（日）休日ローン相談会（沼田支店）

◆休日ローン相談会

住宅、自動車、教育など様々な資金のご相談をお受けいたします。
日 時：毎月第4日曜日 9:00～16:00
場 所：J A利根沼田 沼田支店
連絡先：沼田支店 25-3338（融資課）

10月

- 8日（木）無料法律相談会（本店）
- 18日（日）無料年金相談会（本店）
- 20日（火）無料税務相談会（本店）
- 25日（日）休日ローン相談会（沼田支店）

◆休日年金相談会 ※要予約（4日前まで）

年金をはじめ雇用保険、健康保険についてもご相談をお受けいたします。
日 時：毎月第3日曜日 9:00～11:30
場 所：J A利根沼田 本店
社会保険労務士 酒井 和広氏
連絡先：金融共済部 22-6638

Calendar

◆無料法律相談会 ※要予約（前々日まで）

顧問弁護士が皆様のご相談をお受けいたします。
日 時：毎月第2木曜日 14:00～16:00
弁護士法人 高橋三兄弟法律事務所 所長 高橋伸二氏

◆無料税務相談会 ※要予約（前々日まで）

相続税、贈与税、所得税などのご相談をお受けいたします。
日 時：毎月第3火曜日 14:00～16:00
税理士 今西孝徳税理士事務所 今西 孝徳氏

場 所：J A利根沼田本店
連絡先：リスク管理室 25-5052
※1件の相談時間は約30分です。

【材料】（4個分）

- ライスペーパー（生春巻の皮）8枚
- 豚ひき肉……………200g
 - コーン……………適量
 - もやし……………適量
 - ナス……………適量
 - 鶏ガラスープの素……………大さじ1
 - 片栗粉……………少々
 - 塩こしょう……………少々

【作り方】

- ①ナスともやしを食べやすい大きさに切る。
- ②Aをすべて混ぜ合わせる。
- ③ライスペーパー2枚を少しずらして並べる→
- ④②をライスペーパーに置く
- ⑤下側からくるくると細長く巻いていく。
- ⑥巻き終わったら渦巻き状にして、つまようじでとめる。
- ⑦フライパンに油を少しひき、ふたをして中火で表裏各6～7分焼く。
- ⑧お皿に盛りつけて、出来上がり。

ポイント！

- 肉は豚バラや鶏肉などなんでもOK！
- 中の具は他の野菜やキノコ、チーズなどお好みのものでOK！
- 焦げ目がつくまでしっかりと焼くと、カリカリになってよりおいしいです。
- 焼く前に1晩冷蔵庫で寝かしておくと形が崩れにくくなってオススメです。

わが家の料理自慢

片品支部
藤井 栄子さんの



目がおわる～！！
生春巻きのうずまきバーグ



今月のテーマ 「旅行」



南部支店 金融共済課
石坂 卓也（たくや）さん

今年の3月に息子の誕生日で、息子が好きなトーマスの電車を家族で見に行きました。以前は車で13時間くらいかけて福岡にも行っていましたが、子供ができてからは、子供中心の旅行になりましたね。昨年の11月に2人目が産まれたので、誕生日の際には、また家族みんなで旅行に行きたいですね。



沼田支店 融資課
安藤 裕己（ゆうき）さん

最近はなかなか旅行に行けていませんが、去年の10月に福島に住む大学時代の友人に会いに行きました。猪苗代湖に行ったり、近くの道の駅で買い物をしたりしました。中でも朝の5時頃に家を出て食べに行ったラーメンは、一番印象に残っています。今度は一緒に新潟や茨城へ船釣りに行きたいですね。

あゆみ

（R8年7月末現在）

【事業】

貯金	852億2,558万円
貸出金	207億9,037万円
生産資材	23億1,485万円
生活資材	8億8,535万円
販売品販売高	64億7,587万円
長期共済保有高	2,345億5,251万円

【組合員】

正組合員	6,042人（前月比 -10人）
准組合員	7,131人（前月比 +3人）

援農プログラム

「daywork」を活用した副業制度にご興味のある方はご連絡をください。

JR東日本群馬事業本部では、昭和村およびJA利根沼田と連携し、援農プログラムを推進しています。これまで、社員等による農作業支援の実施に加え、農業人材マッチングアプリ「daywork」を活用した農業副業の実証実験や受入体制の構築に取り組んできました。また、地域農産物のPR・販売や観光施策とも連携し、農業を起点とした地域活性化にも取り組んでいます。今後も地域の皆さまと連携しながら、地域農業の持続的な発展に貢献してまいります。

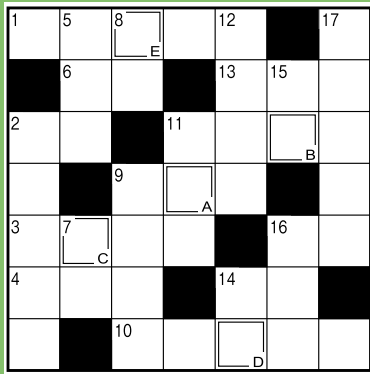


問合せ先 JA利根沼田 営農畜産部 営農企画課 TEL 0278-50-6111

クロスワードパズル

二重マスの文字をアルファベットの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

今月の出題



答え

A

B

C

D

E

【応募方法】

85 378-0053
沼田市東原新町
1940-1
JA 利根沼田
組合員課 行

1. 答え
2. 郵便番号
住所
氏名
年齢
3. ご意見 ご感想

ハガキ (85 円) に上記を明記し、ご応募下さい。他にメール、FAX、ホームページからもご応募できます。

※ご応募はお一人様 1 通まで

◆ 締切り 10月10日 ◆

★ヨコのカギ

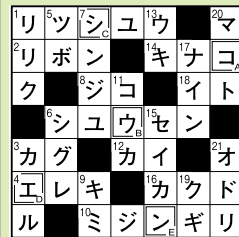
- ① 秋らしい風情の雲。魚の名前がきます
- ② 天・地・——
- ③ 大酒飲みのこと
- ④ 先手が黒、後手が白を使います
- ⑥ さつま、里、こんにやくといえ
- ⑨ でこぼこの進みづらい道のこと
- ⑩ 音楽にのれる人に備わっているもの
- ⑪ アルバイト、グミ、カルテといった言葉の元はこれ
- ⑬ 形態——はものまねの一種
- ⑭ サギソウもデンドロビウムもこの仲間
- ⑯ ゆっくりつかって疲れを取ります

★タテのカギ

- ② ススキや月見団子を供える行事
- ⑤ ブドウを使って仕込む酒
- ⑦ エックスとゼットのあいだ
- ⑧ カミの反対
- ⑨ 北海道の市。監獄があったことで有名
- ⑪ 悪いものが入っていないか、先に食べて証明します
- ⑫ 高橋真梨子のヒット曲『——吐息』
- ⑭ 羊の肉はマトン。子羊の肉は
- ⑮ 落花生にはタンパク——も豊富に含まれます
- ⑯ 鹿児島県の桜島は活発に繰り返しています
- ⑰ はえば立て、立てば歩めの——

8月号の答え

コウシエン(甲子園)



抽選で
直売所商品券
を
プレゼント

7月号の当選者

おめでとうございます (敬称略)

松本 昭義 (沼田市) 竹内 洋子 (昭和村)
吉田 昭宏 (川場村) 千明多津子 (片品村)
本多ひろみ (みなかみ町) 【応募総数 42 通】

【パズル応募】 郵 送 〒378-0053 沼田市東原新町1940-1
【はつとメール】 JA利根沼田 組合員課 行
メール kumiaiinka3@jatone.jagunma.net

FAX 0278 (22) 6666

H P http://www.jatone.or.jp/



【フォトギャラリー応募】 住所、氏名、写真のタイトル・コメント、ご意見・ご感想をご記入のうえ、郵送かEメールで上記へご応募下さい。

JA利根沼田謝恩旅行



※写真はイメージです

貸切バスで行く 古都鎌倉と 名湯箱根湯本温泉を巡る2日間

● 旅行期間 2026年12月7日(月)～8日(火)

● 旅行代金 46,500円 (4名1室)

49,800円 (3名1室)

(2名1室ご利用の際はお問い合わせください)

● 募集人員 40名 (最少催行人員35名)

● 申込締切 2026年11月4日(日)

※定員になり次第締め切らせていただきます。

● 利用ホテル 天成園 (和洋室)



■ 旅行に関するお申込み・お問合せは

(株)農協観光北関東信越支店 Tel 027-220-2181

または、各支店までお問合せください。

農業まつり

のお知らせ



沼田

JA本店 沼田市東原新町1940-1

10月17日(土) (午前8時45分～午後3時)

●主なイベント

農産物直売、来場者抽選会、JAふじ伊豆特産品販売、牛乳プレゼント、投げもち、キッチンカー、ほか

東部+利根東

食彩の森(直売所)と合同開催

東部支店 沼田市久屋原町383-10

10月3日(土) (午前9時～午後2時)

●主なイベント

投げもち、野菜釣りゲーム(食農イベント)、抽選会、消費拡大イベント(牛乳・ようかん・こんにゃく)、食彩公式LINE登録キャンペーン ほか

みなかみ+新治

みなかみ支店

利根郡みなかみ町月夜野425

10月17日(土) (午前10時～午後2時)

●主なイベント

野菜販売・詰め放題、青年部・和牛部会農畜産物販売、青年部・女性部の出店、イベント(せきあつし・チャダンス他)、子供向けイベント ほか

南部

南部支店

利根郡昭和村糸井441-1

10月10日(土) (午前10時30分～午後3時)

●主なイベント

来場者記念品配布(先着300名)、農産物詰め放題、農産物目方当て、牛乳無料配布、こんにゃく試食、花苗販売、小型農機具展示即売(オートパル)、大抽選会 ほか

片品「尾瀬かたしな秋の収穫祭」片品村、村振興公社とJAの合同開催

道の駅 尾瀬かたしな

利根郡片品村鎌田3967-1

11月1日(日) (午前10時～午後3時)

●JAのイベント

餅投げ大会、JAコーナー(野菜特売)、抽選会、女性部・青年部出店 ほか

※イベント内容につきましては変更となる場合がありますので、ご了承ください。

購買店舗 営業時間・日直対応一覧

店舗名	電話番号 (0278)	FAX 番号 (0278)	通常営業 月～金	土日祝日の日直対応日								
				10月			11月			12月		
				土	日	祝	土	日	祝	土	日	祝
配送センター	50-6100	24-7486	8:30～ 17:15	●	▲	▲	●			▲ 19日まで		
南部支店営農経済課	50-6114	24-7487										
あぐりショップ沼田	23-8866	23-1573										
利根東支店	56-2355	56-2358										
みなかみ支店	62-2021	62-2974										
新治支店	64-1111	64-1116										
糸之瀬資材センター	24-7675	24-7674	8:30～14:00 (冬期休業12/1から)									
片品支店資材店舗	58-2323	58-4776	8:30～ 17:15									

土日祝日の日直対応日の営業時間



8:30～17:00



8:30～12:00



休業

※5月末・8月末・11月末・2月末は棚卸のため休業となります。※諸事情により営業時間が変更となる場合がありますので予めご了承下さい

