



わが家の料理自慢

月夜野支部
原澤 富久江さんの

いちご大福とキウイフルーツ大福

ポイント

- ・トレハロースを入れると、餅が次の日まで柔らかいまま食べられます。
- ・トレハロースがなければ、白玉粉の量を55gにすればOK!
- ・餅は熱いうちに手早く包むと、きれいに仕上がります。
- ・フルーツはブルーベリー、イチジク、みかんなどでも応用できます。
- ・餅が手について包みづらいときは、片栗粉を手につけてからやるのがおすすめ!

【材 料】

- イチゴ……………大粒5個
または中粒6個
- 白あん……………適量
- 白玉粉……………50g
- A グラニュー糖……………15g
- トレハロース……………5g
- 水……………70g
- 片栗粉……………適量

【作り方】

- ①イチゴは洗ってヘタを取り、水気をきちんと切る。
- ②ラップに白あんを広げてイチゴを包む。
- ③小さめのボールにAを入れ、よくかき混ぜる。
(粒が残っていてもOK)
- ④③を電子レンジに入れ、600Wで1分温め、取り出してよく混ぜる。(少し餅状になる)
- ⑤もう一度電子レンジに入れ、600Wで30秒温め、膨らんできたら、レンジを止めて取り出し、混ぜる。(ほとんど餅状になる)
- ⑥さらに電子レンジで30秒温める。膨らんできたら取り出し、色が半透明になっていることを確認し、よく混ぜる。
- ⑦⑥に片栗粉をまぶして、イチゴの数に合わせて餅を分ける。
- ⑧手で餅を薄く伸ばして、白あんに包まれたイチゴを包む。
- ⑨丸く形を整えたら完成。

※キウイフルーツ大福も作り方は同様

おしゃべり通信

今月のテーマ 「友達」



みなかみ町上津
平井 志央梨 (しおり) ちゃん

友達はたくさんいて、一緒に遊んでくれたり、手伝ってくれたり、泣いている時には励ましてくれます。お絵描きや鬼ごっこで遊ぶのが楽しいです。これから、こども園と一緒にあった友達と学校と一緒になので楽しみ! お絵描きが上手な子がいるので一緒に絵描きをしたいです。



沼田市岩本町
生方 美恵子 (みえこ) さん

「友達」と聞いて私がすぐに思い浮かべるのは、高校のときの友人2人ですね。今でも付き合いがあり、グループLINEで悩みを相談したり、近況報告をしたりしています。子育てや仕事、コロナ禍の影響で、ここ10年くらいは直接会えていませんが、もう少ししたら、お互い落ち着いてくると思うので、3人でゆっくり旅行に行ってみたいですね。

あゆみ

(R8年2月末現在)

【事業】

貯 金	876億9,276万円
貸 出 金	205億1,606万円
生 産 資 材	42億0,478万円
生 活 資 材	23億5,080万円
販売品販売高	175億5,400万円
長期共済保有高	2,364億7,880万円

【組合員】

正組合員	6,081人 (前月比 -48人)
准組合員	7,111人 (前月比 -43人)



「意見交換を行う」

2月16日、J A利根沼田レタス部会は南部支店でJ A八ヶ岳青年部と意見交換会を行いました。



「群馬青協北部支部 親善交流会」

3月5日、サンコーカントリークラブにてJ A利根沼田青年部とJ A北群渋川青年部で親善交流会が行われ、部員たちは親睦を深めました。



みんなの フォトギャラリー



「雲林県視察団が食彩の森を見学」

3月11日、東部支店で台湾雲林県の視察団を受け入れました。雲林県知事や星野寛県議会議員、老神温泉観光協会、沼田市観光協会などの関係者合わせて約30人が参加しました。



「研修旅行を開催」

片品年金友の会は3月12日、研修旅行で浅草を訪れました。久しぶりの開催となった研修旅行では、寄席での落語鑑賞や浅草散策など有意義な時間を過ごしました。