

やってみよう!! お庭でカンタン野菜づくり

# オクラ

## 密植栽培で生長を抑えて柔らかい実を楽しむ



園芸研究家●成松次郎

アフリカ原産のオクラは暑さに強く、真夏に美しい黄色の花が次々に咲いて、実になります。一方で寒さには弱く、10度以下の低温になると生育が停止してしまいます。

**【品種】**「アーリーファイブ」(タキイ種苗)、「ピークファイブ」(サカタのタネ)、「ブルースカイ」(ヴィルモランみかど)などの五角種や、大きく育っても堅くなりにくい丸さや種の「ヘルシエ」(タキイ種苗)、「みどり丸ノ助」(サカタのタネ)などがあります。

**【畑の準備】** 植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰100g程度を散布して耕耘(こうん)しておきます。次に、1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)200gと堆肥2kgを施して土とよく混ぜておきます。元肥の窒素量が多いと実の付きが悪くなるので注意が必要です。2条植えではベッド幅は約90cmにし、地温を確保するため黒マルチを張ります。

**【種まき】** 高温性のため、まだ地温が低い時期に早まきしても発芽しにくく育ちも悪くなってしまいます。地温が15度以上になってから種まきします。

ポットで栽培して植え替える場合は、9cmポリポットに4、5粒まき、発芽後の間引きはしません(図1)。間引かずに栽培することで生長を抑制し、実が堅くなることを抑えます。じかまきでは株間30cm間隔に5、6粒の種をまき、1cmほど覆土して軽く鎮圧します。種は堅く吸

水しにくいので、一晩水に漬けてからまくと良いでしょう。

**【管理】** 2条植え(またはじかまき)では条間約40cm、株間約30cmとし、本葉2、3枚の間引きをしていない苗を植え付けます(図2)。じかまきでは本葉2、3枚のときに間引いて4本残します。

追肥は、1回目の収穫の開始時期に1平方m当たり化成肥料30g、それ以降は月2回、1回当たり1平方m当たり50gを与えます。マルチ栽培では、マルチをめくって畝の両側に化成肥料を散布します。

収穫ごとに着果した節の下の葉1、2枚を残し、その下の葉を取り除きます(図3)。摘葉は通風、採光が良くなり側枝の発生と着果を促します。

**【病害虫防除】** アブラムシ、カメムシ、ハスモンヨトウは登録農薬で早めに防除します。なお、ネコブセンチュウが根に付くと生育が悪くなるので、前年作の野菜に被害があれば、他の畑または別の畝を選びましょう。

**【収穫】** 開花後7~10日の若いさやを、五角種は長さ7、8cm、丸さや種は長さ10~15cmで収穫します(図4)。日照不足や低温が原因で、実に米粒大の突起物ができる「いぼ果」となる場合がありますが、食べても差し支えありません。

図1 苗作り

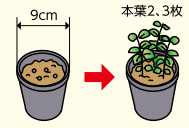


図2 植え付け

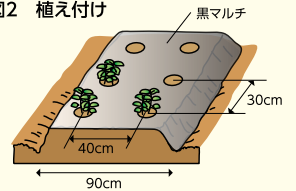


図3 収穫・摘葉

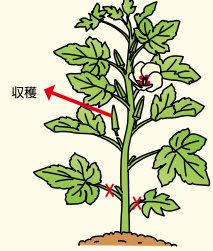
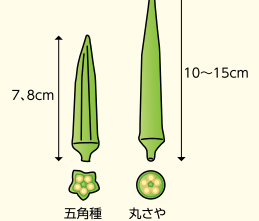


図4 収穫の目安



栽培カレンダー(オクラ)

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
冷涼地			●	▲	○	■	■	
中間地		●	▲	○	■	■		
暖地	●	▲	○	■	■			

●種まき    ▲苗作り    ○植え付け    ○トンネル    ■生育    ■収穫

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

# カレンダー

## 4月

- 19日(日) 無料年金相談会(本店)
- 21日(火) 無料税務相談会(本店)
- 26日(日) 休日ローン相談会(沼田支店)

### ◆休日ローン相談会

住宅、自動車、教育など様々な資金のご相談をお受けいたします。  
日 時：毎月第4日曜日 9:00~16:00  
場 所：J A利根沼田 沼田支店  
連絡先：沼田支店 25-3338 (融資課)

## 5月

- 14日(木) 無料法律相談会(本店)
- 17日(日) 無料年金相談会(本店)
- 19日(火) 無料税務相談会(本店)
- 24日(日) 休日ローン相談会(沼田支店)

### ◆休日年金相談会 ※要予約(4日前まで)

年金をはじめ雇用保険、健康保険についてもご相談をお受けいたします。  
日 時：毎月第3日曜日 9:00~11:30  
場 所：J A利根沼田 本店  
社会保険労務士 酒井 和広氏  
連絡先：金融共済部 22-6638

# Calendar

### ◆無料法律相談会 ※要予約(前々日まで)

顧問弁護士が皆様の相談をお受けいたします。  
日 時：毎月第2木曜日 14:00~16:00  
弁護士法人 高橋三兄弟法律事務所 所長 高橋伸二氏

### ◆無料税務相談会 ※要予約(前々日まで)

相続税、贈与税、所得税などのご相談をお受けいたします。  
日 時：毎月第3火曜日 14:00~16:00  
税理士 今西孝徳税理士事務所 今西 孝徳氏

場 所：J A利根沼田本店  
連絡先：リスク管理室 25-5052  
※1件の相談時間は約30分です。