

わが家の料理自慢

川場支部
望月 雅代さんの

ひな寿し
と
フルーツポンチ



白玉を入れるとか
わいいのでおすす
め!また、リンゴは
皮つきにすると、
色どりがプラスさ
れ、より華やかに
なります!

【ひな寿し 材料】

- 米……………2合
- すし酢
またはかんたん酢
または五目ちらしの具(市販) } 好みのものを適量
- 卵……………6個
- 砂糖……………大さじ1
- A { 塩……………小さじ1/2
- 片栗粉……………大さじ1
- 水……………大さじ2
- うすらの卵(水煮)……………10個
- 絹さや……………適量
- ニンジン……………適量
- 黒ゴマ……………適量
- 食紅……………適量
- のり……………適量
- ピック……………数本

【フルーツポンチ 材料】

- フルーツ缶詰(みかん、パイナップルなど) ……適量
- リンゴ……………1/2個
- キウイフルーツ……………2個

【ひな寿し 作り方】

- ①ごはん、すし酢、かんたん酢、または市販の五目ちらしの素のうちどれかを加え、混ぜてすし飯を作る。
- ②卵を割り、砂糖とAを混ぜて、薄焼き卵を作る。
- ③①のすし飯をおにぎりにして、②の薄焼き卵で包み、つまようじでとめる。
- ④③にうすらの卵をピックで刺して、黒ゴマで目を作り、食紅で口を作る。
- ⑤下茹でした絹さや・ニンジンを懐に入れる。
- ⑥のりを切って髪の毛を作り、貼り付けて、お皿に並べればできあがり。

【フルーツポンチ 作り方】

- ①リンゴとキウイフルーツを食べやすい大きさにカットする。
- ②ボウルにフルーツ缶詰をシロップごと入れ、①のリンゴとキウイフルーツを加える。
- ③器に盛りつけて、できあがり。

おしゃべり通信

今月のテーマ
「私の宝物」



昭和村貝野瀬
横坂 志穂音(しほん)ちゃん☺・穂乃(ほの)ちゃん☺
(志穂音)宝物はたくさんあって、家族、ゲーム機、リカちゃん人形、テイズニーで買ってもらったぬいぐるみ、毛布です。リカちゃんはたくさん集めていて、箱に入れたまま保管してるよ。
(穂乃)私も宝物いっぱいあるよ!シール帳やゲーム機、毛布、犬、友達、ぬいぐるみかな。毛布は寝るときも旅行に行くときも、1年中持ってて、ないと困る大切なものだよ。



指導販売部指導販売課
藤井 喜子(ゆきこ)さん

母から言われた言葉を大切にしています。幼い頃から言われていた「継続は力なり」という言葉は、大キライだったピアノも今では趣味になりました。また、「今日は良いことある」という言葉も憂鬱な朝も頑張ろうという気持ちになれます。この2つの言葉は私の中で毎日背中を押してくれる言葉ですね。



みんなの
フォトギャラリー



「感謝状」

1月15日、JAは金融防犯に関する地域啓蒙活動に取り組んだため、沼田警察署より感謝状が贈られました。(組合員課)

- わが家の料理自慢、さつまいものサラダをつくってみようと思いました。レポートが増えるので、助かります。(沼田市/Hさん)
- わが家の料理自慢はいつも楽しみにしています。作り方がとてもわかりやすく美味しいです。(みなかみ町/Nさん)

★ 嬉しいご意見ありがとうございます。「わが家の料理自慢」では、毎月たくさんの反響をいただいております。女性部員さんならではの、お手軽で簡単な調理方法も紹介していますので、是非参考にしてみてください。

ほっとメールでは、皆さんから頂いたコメントに職員がお答えします。夢ingの感想や地域農業の話題など、お気軽にお送りください。また、フォトギャラリーも募集しておりますので、たくさんのお写真をお待ちしております。

送付先Mail :
kumiaiinka3@jatone.jagunma.net



あゆみ

(R8年1月末現在)

【事業】

貯金	878億0,377万円
貸出金	204億7,801万円
生産資材	39億0,725万円
生活資材	20億9,098万円
販売品販売高	169億7,818万円
長期共済保有高	2,365億9,159万円

【組合員】

正組合員	6,129人 (前月比 -9人)
准組合員	7,154人 (前月比 +7人)