

やってみよう!! お庭でカンタン野菜づくり

シロウリ

適切な整枝で着果を増やす



園芸研究家●成松次郎

シロウリ（白瓜）は「越瓜（えつうり）」とも呼ばれ、インドから東南アジアにかけてが原産で、暑さに耐え強光を好みます。カリウムが比較的多く含まれ、余分なナトリウムを体外に排出する作用があり、高血圧の予防に有効です。

【栽培時期】 発芽適温は28～30度、生育適温25～30度と高温が適するため、主に初夏に種をまき、夏に収穫します。

【品種】 地方品種として各地で固有の品種があります。いずれの品種も200～300gほどで若取りすれば浅漬け用、1kg程度に大きくすればかす漬け用になります。家庭菜園では比較的入手しやすい「沼目白瓜」（タキイ種苗など）、「白はぐらうり」（サカタのタネなど）、「青はぐら」（トキタ種苗など）などがお勧めです。その他、東京の「東京早生白瓜」、京都の「桂白瓜」、香川の「讃岐白瓜」などが伝統野菜として受け継がれています。

【苗作り】 苗作りをする場合は、培養土を詰めた9cmポリポットに3粒ずつ種をまきます。本葉が出始めた頃に生育が良いものを残して間引いて1本にし、本葉5、6枚まで育てます。なお、遅霜の心配のない時期には、じかまきをすることができます。

【畑の準備】 植え付け2週間前までに1平方m当たり100g程度の苦土石灰を散布し、土とよく混ぜておきます。1週間前に幅30cm、深さ20cm程度の溝を掘り、溝1m当たり化成肥料（NPK各成分10%）100gと堆肥2kgを施し、土を戻してこの溝を中心に幅90cm、高さ10cm程度の栽

培床を作ります（図1）。

【植え付け】 風のない暖かい日に、深植えにならないよう、株間を約1mにして植え付けます。

【保温】 低温に弱いため、トンネル栽培やキャップ栽培を行います。トンネルは夜間の保温と日中の換気のため裾の開閉で温度調節を行います。キャップ栽培は、ビニールで約30cm角のあんどんやドーム状のキャップをかぶせます。トンネルやキャップの中が莖葉でいっぱいになるくらいまで育ったら取り外します。

【整枝】 シロウリは孫づるに着果する性質があるため、摘心して孫づるを多く出させます。まず、親づるは本葉5、6枚でつる先を摘み、上の節から出る子づるを4本伸ばします。その後、子づるを8～10節で摘み、それぞれの孫づるは2葉を残して摘心します（図2）。つるは左右に振り分けて重ならないように配置します（図3）。つるが伸びていく場所に、つるが絡むためのわらを敷きます。

【追肥】 子づるが盛んに伸びだしてくる頃、1株当たり化成肥料50g程度を畝の両側に散布して土寄せします。さらに、孫づるが伸びだす頃に、同様に追肥・土寄せをします。

【収穫】 若取りは200～300g（開花後20～25日）で収穫します。かす漬けなどの加工用は1kg程度（開花後40日程度）で収穫します（図4）。

図1 畑の準備

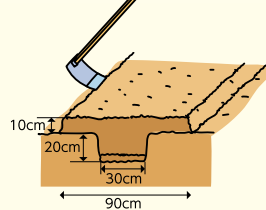


図2 整枝1

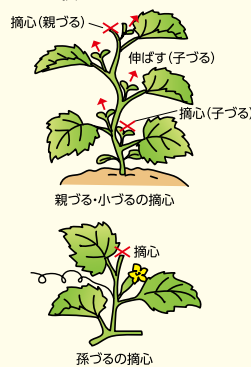
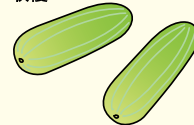


図3 整枝2(4本整枝)



図4 収穫



栽培カレンダー(シロウリ)

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
冷涼地	トンネル		●	▲	○	■	
	キャップ		●	▲	○	■	
	じかまき		●	▲	○	■	
中間地	トンネル	●	▲	○	■		
	キャップ	●	▲	○	■		
	じかまき	●	▲	○	■		
暖地	トンネル	●	▲	○	■		
	キャップ	●	▲	○	■		
	じかまき	●	▲	○	■		

● 種まき - - - 苗作り ▲ 植え付け ○ トンネル
— 生育 ^ キャップ ■ 収穫

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

カレンダー

3月

- 12日(木) 無料法律相談会(本店)
- 15日(日) 無料年金相談会(本店)
- 17日(火) 無料税務相談会
(本店3階小会議室)
- 22日(日) 休日ローン相談会(沼田支店)

◆休日ローン相談会

住宅、自動車、教育など様々な資金のご相談をお受けいたします。
日 時：毎月第4日曜日 9:00～16:00
場 所：J A利根沼田 沼田支店
連絡先：沼田支店 25-3338 (融資課)

4月

- 9日(木) 無料法律相談会(本店)
- 19日(日) 無料年金相談会(本店)
- 21日(火) 無料税務相談会(本店)
- 26日(日) 休日ローン相談会
(沼田支店)

◆休日年金相談会 ※要予約(4日前まで)

年金をはじめ雇用保険、健康保険についてもご相談をお受けいたします。
日 時：毎月第3日曜日 9:00～11:30
場 所：J A利根沼田 本店
社会保険労務士 酒井和広氏
連絡先：金融共済部 22-6638

Calendar

◆無料法律相談会 ※要予約(前々日まで)

顧問弁護士が皆様のご相談をお受けいたします。
日 時：毎月第2木曜日 14:00～16:00
弁護士法人 高橋三兄弟法律事務所 所長 高橋伸二氏

◆無料税務相談会 ※要予約(前々日まで)

相続税、贈与税、所得税などのご相談をお受けいたします。
日 時：毎月第3火曜日 14:00～16:00
税理士 今西孝徳税理士事務所 今西 孝徳氏

場 所：J A利根沼田本店
連絡先：リスク管理室 25-5052
※1件の相談時間は約30分です。