



「みなかみまごころ便」を発送

青年部月夜野支部は12月19日、「みなかみまごころ便」の出荷作業を行いました。青年部員11人がダンボールに地元の農産物や加工品を詰め、発送しました。同便は年2回、「リンゴ便」と「イチゴ便」に分けて送っています。今回発送したのは「リンゴ便」で、部員が生産したリンゴや生シイタケ、コシヒカリなど地元農産物や加工品、全8種類が詰め込まれました。内海崇支部長は「地元の美味しい農産物や加工品を味わってほしい」と話しました。

もくじ Contents

■管内情報らいぶらり

- 「雪んこりんご」春まで雪下で貯蔵 …… 2
- トマト 昨年度の販売上回る …… 3

■わが家の料理自慢 …… 6

■おしゃべり通信

- 「一度やってみたいこと」 …… 6



沼田市りんご組合

「雪んこりんご」春まで雪下で貯蔵

沼田市りんご組合は1月15日、玉原高原で雪の中にリンゴを埋め込む作業を行いました。同組合の組合員11軒が参加し、昨年11月から12月に収穫した「ふじ」を中心に626コンテナ（約2万5千個）を春まで貯蔵するために埋め込みました。

同作業は今回で35回目。雪の中は温度と湿度が一定となるため、シャキシャキとした食感が保たれます。酸味が抜けて甘みが増すため、春になっても、もぎたてのような新鮮なリンゴを味わえます。

雪に埋めたリンゴはゴールデンウィーク前に掘り出し、「雪んこりんご」として予約販売や各農家の直売所、道の駅、JA直売所などで販売する予定です。



「雪んこりんご」を埋める組合員

第42回群馬県いちご立毛共進会

県内でイチゴの出来栄え競う

群馬県園芸協会は12月24日、25日、1月15日の3日間で、第42回群馬県いちご立毛共進会の現地調査を行いました。

利根沼田地区では1月15日に現地調査が実施され、利根沼田苺部会より保坂貴仁さんと山口千代子さんが参加しました。審査では生育や着果状況、品質、病虫害、ほ場管理などを確認します。

各地の審査状況を取りまとめた結果、保坂さんが銀賞（全国農業協同組合連合会群馬県本部運営委員会会長賞）を受賞。山口さんが銀賞（群馬県農業共済組合会長賞）に選ばれました。

保坂さんの圃場



山口さんの圃場にて審査を行う担当者

ファミマJA利根沼田月夜野店産直部会

園児たちに甘いリンゴをプレゼント

ファミリーマートJA利根沼田月夜野店産直部会は12月18日、つきよのこども園の2～5歳の園児153人に、リンゴ「ふじ」50個を提供しました。

提供したリンゴは、同部会の高橋和幸部会長が園主の「まるよしりんご園」で収穫されたもので、園児たちは「美味しい」「甘い」「シャキシャキしてる」と笑顔でリンゴを頬張りました。

給食の準備が始まる前には高橋部会長が3～5歳の園児たちにむけて、食育やリンゴについて話をしました。「食事のときの挨拶がとても大切だ

リンゴを頬張る園児



園児たちにむけて話を
する高橋部会長



と考えている。あとは『いただきます』の前や『ごちそうさま』の後に、『美味しそう』『美味しかった』の感想を、ぜひ声に出してしてほしい』と呼びかけると、園児たちは元気よく返事をしました。

トマトセンター実績検討会

昨年度の販売上回る

JA利根沼田トマト部会は12月16日、伊香保町のホテルで令和7年度の出荷実績検討会を開き、生産者やJA、関係機関ら59人が参加しました。

出荷量は98万8,110箱/4kg(前年比97.4%)、販売金額18億5,194万円(前年比103.8%)となりました。また、平均単価も前年度より上回りました。

各市場からは情勢報告や販売経過、産地への要望があった他、農業事務所などによるトマトの栽培についての講習がありました。

当日は優良出荷者表彰も行われました。主な受賞者は次の通り



実績検討会の様子

【出荷量の部】

最優秀賞=井上 信彦

優秀賞=中村 浩紀

優良賞=新木 和弘

【秀品率の部】

最優秀賞=金子 昭二

優秀賞=竹之内 智史

優良賞=松井 和輝

【中心階級率の部】

最優秀賞=竹ノ内 智史

優秀賞=鈴木 優夫

優良賞=中村 公紀

JA利根沼田×JR×昭和村

副業制度で農業支援

12月18日、高崎市のJR東日本高崎支社でJA利根沼田とJR東日本高崎支社、昭和村で連携して農業支援を行う「援農プログラム」を発表しました。同プログラムは、JR社員の副業制度を活用し、社員の心身の健康増進と農業現場の人手不足解消を目的としています。

田村組合長は「今回の取り組みを通じて、地域農業の発展に寄与していきたい」と話しました。



昭和村産の野菜を手にする田村組合長と樋口支社長と高橋村長

群馬県きのご振興協議会

利根沼田産のキノコを販売

群馬県きのご振興協議会は1月18日、高崎駅で「群馬のきのご消費拡大キャンペーン」を開きました。特設ブースでは菌床椎茸やマイタケなどの8種類のキノコが販売。一般には市販されていない雪割茸や谷川茸は特に人気で早くに完売し、多くの来場者で賑わいました。



販売会の様子

令和8年度新採用職員

期待を胸に 新採用職員内定式

12月15日、本店で新採用職員内定式が開かれ、令和8年度の内定者4名に田村組合長が内定証書を授与しました。内定者は3月に入所式を迎え、研修後、4月にそれぞれの部署へ配属される予定です。



挨拶する田村組合長

JA利根沼田×川田小学校

熊撃退スプレーを贈呈

JAは12月17日、沼田市の川田小学校に熊撃退スプレーを贈呈しました。川田地区では冬になり熊の目撃情報は少なくなってきましたが、昨年では学区内でも5件の目撃情報があったとのこと。贈呈された熊撃退スプレーは、普段は職員室に常備され職員がすぐに対応できるようにし、校外学習などの場合は同伴する職員が常備するようになりたいとのこと。



今井幸生校長にスプレーを贈呈する田村組合長



獣害対策として電気柵は効果的な対策の一つです。冬期間は農作物も少なく、管理がおろそかになりがちです。効果的に電気柵を運用するために次の所を定期的に点検しましょう。

1 電気柵本器(電源ユニット)の動作確認

まずは、本器自体が故障していないか確認してください。

①電源を確認。

電源がつながっているか、電池やバッテリーが切れていないか確認しましょう。

②取扱説明書にしたがい、本器の動作確認を行ってください。

専用テスターをあてて、正常に電圧数値が出ていれば本器は正常です。電圧を検知できないようであれば、修理が必要となります。

2 アースの確認

地電気柵のアースは、非常に重要な役割を果たしています。

もし、アースが設置不良だと本機が正常に稼働しても、電圧が上がらずイノシシなど獣に与えるショックが小さくなってしまいます。

①アース線が切断、あるいは抜けていないか。

②アース棒が地中に隠れるまで埋設しているか。または必要本数が全て埋設されているか。

③アース棒が古くて錆びていないか。

などをしっかり確認してください。

アース棒が錆びると電流の流れが悪くなります。錆びていたり、折れていたりしたら交換しましょう。

3 漏電箇所の確認

電牧線が金属や植物、地面に触れていません。漏電箇所がどこであっても電気柵全体の電圧が下がってしまうので、漏電箇所をなくしましょう。

4 電牧線のショートに注意

電牧線に焦げている箇所があったり、パチパチ音がするのは、ショートが原因です。

結び目が原因で電牧線がショートし、熱によってナイロン線と鉄線が溶けて、断線してしまうことがあります。結び目をぐるぐる巻きにしたり、こぶ結びをいくつも作ったり、線の余り部分を垂らしたままにするとショートは起きやすくなります(写真1)。

ショートが起きているかどうかは、火花が散ってい

る音の有無でわかります。「パチッ！パチッ！」と音がしていたら注意深く耳を澄まして、ショートしている場所を探しましょう。



5 電牧線のたるみ、断線に注意

電牧線がたるんだり断線していると、隙間から動物が入りやすくなります。また、地面や水たまりに触れると漏電の原因になります。

電牧線は必ずピンと張りましょう。

特に最下段の線はこまめに確認しましょう。

6 積雪時の管理

電牧線が雪に触れると漏電するため、動物が電牧線に触れても感電しません。また雪の重みにより電牧線を押し下げため、たるみや断線が生じやすくなります。そこで、積雪期には柵線を巻き取る、または積雪前に地面にまとめて下ろします。



7 部材の交換・管理

電牧線は紫外線や風雪により劣化し電圧が低下するので、7年程度で更新が必要です。

ソーラー電源の場合、4～5年で内蔵バッテリーを交換します。

自動車用バッテリーの場合、バッテリー液が減っていたら、精製水(またはバッテリー用補充液)を補充しましょう。なお、一般的なバッテリーの寿命は2～5年です。

8 注意表示板の掲示

電気柵を設置する場合は、危険を知らせる注意表示板を目立つ位置に設置して下さい。

農畜産課 農畜産係(清水)

やってみよう!! お庭でカンタン野菜づくり

ゴボウ

畑を深く耕し長い根を作る



園芸研究家●成松次郎

ゴボウは食物繊維が豊富でカリウムも多い健康野菜です。

高温性で、発芽適温は20～25度、生育適温は20～30度ですが、生長したゴボウは寒さにも強いです。長く真っすぐな根を作るためには、下層まで土粒の細かい畑が適しています。春まき冬取りと秋まき夏取りができますが、春まきの方が栽培しやすいです。

【品種】 根長が70～80cmになる長根種の「山田早生」(各社)、「柳川理想」(柳川採種研究会)などが一般的ですが、家庭菜園には30～50cmの短根種がおすすめです。短根種の「サラダむすめ」(タキイ種苗)、「ダイエット」(サカタのタネ)はサラダにも向いています。

【畑の準備】 ゴボウは根が深いので、畑をあらかじめ50～70cmほど深く耕しておきます。種まきの1カ月前に、1平方メートルあたり堆肥1kgと苦土石灰100g、1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)100gを施し、深さ30cm程度まで耕します。次にベッド幅を30cm程度取り、高さ10cm程度の畝(耕土の浅い畑では高さ20～30cmの高畝)を作り、中央に園芸用支柱などを押し付け、深さ1cm程度のまき溝を作ります(図1)。

【種まき】 種皮に発芽抑制物質があるため、水に一晩浸しておきます。まき溝に約2cm間隔で種をまきます。好光性種子のため土は薄くかけ、鎮圧します。発芽まで約2週間かかるため、その間土を乾かさないことが大切です。発芽促進と幼苗の保護のため、不織布によるべたがけが有効です。

【間引き】 本葉1枚で株間が約4cm間隔になるように間引き、2回目は本葉3、4枚で株間が約8cm間隔になるように間引きます(図2)。

【追肥】 1回目は株定め後、化成肥料を畝の両側に合計で1m当たり20～30g、2回目は本葉8、9枚の頃に50g施します。いずれも、追肥後は除草を兼ねて中耕・土寄せしておきます(図3)。

【病害虫防除】 病害虫を出さないようにするには、連作をしない、未熟な堆肥を使わない、周辺を除草することが基本です。なお、ゴボウはセンチュウ被害を受けやすいので、前作のキュウリやニンジンなどにセンチュウ被害があった畑では栽培を避けましょう。

【収穫】 春まきの若ゴボウは、直径が約1cmになる頃から掘り取ります。普通のゴボウは直径約2cmが目安で、発芽から収穫までは短根種で3カ月、長根種で4、5カ月程度です。収穫は、まず葉柄を5～10cm残して茎葉を刈り取り、スコップで株の片側を深く掘って、根を露出させてから引き抜きます(図4)。冬には霜で茎葉は枯れますが、長根種は越冬し2月ごろまで収穫できます。

図1 種まき

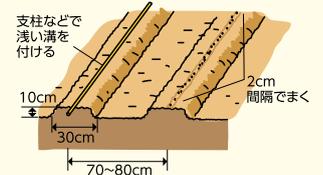


図2 間引き

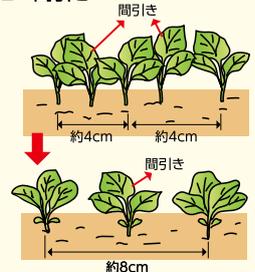
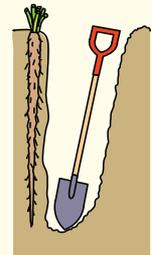


図3 追肥



図4 収穫



栽培カレンダー(ゴボウ)

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
冷涼地	春まき		●	—	—	—	—	—	—	—	—	—
中間地	春まき	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	秋まき	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—
暖地	春まき	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	秋まき	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—

● 種まき — 生育 ■ 収穫(短根種) ■ 収穫(長根種)

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

2月

- 12日(木) 無料法律相談会(本店3階小会議室)
- 15日(日) 無料年金相談会(本店)
- 17日(火) 無料税務相談会(本店)
- 22日(日) 休日ローン相談会(沼田支店)
- 28日(土) 棚卸に伴い休業
※配送センター窓口・
配送、支店(営農経済課)、
あぐりショップ

◆休日ローン相談会

住宅、自動車、教育など様々な資金のご相談をお受けいたします。
日 時：毎月第4日曜日 9:00～16:00
場 所：J A利根沼田 沼田支店
連絡先：沼田支店 25-3338 (融資課)

3月

- 12日(木) 無料法律相談会
(本店2階中会議室)
- 15日(日) 無料年金相談会(本店)
- 17日(火) 無料税務相談会
(本店3階小会議室)
- 22日(日) 休日ローン相談会
(沼田支店)

◆休日年金相談会 ※要予約(4日前まで)

年金をはじめ雇用保険、健康保険についてもご相談をお受けいたします。
日 時：毎月第3日曜日 9:00～11:30
場 所：J A利根沼田 本店
社会保険労務士 酒井 和広氏
連絡先：金融共済部 22-6638

Calendar

◆無料法律相談会 ※要予約(前々日まで)

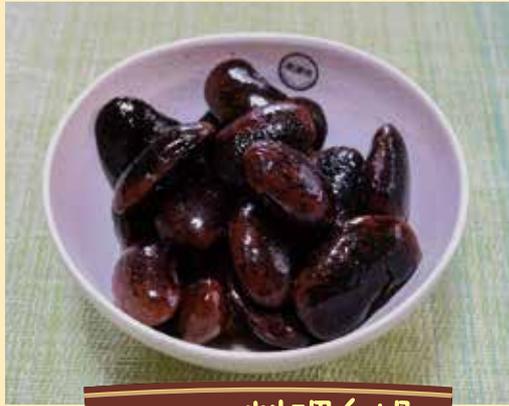
顧問弁護士が皆様のご相談をお受けいたします。
日 時：毎月第2木曜日 14:00～16:00
弁護士法人 高橋三兄弟法律事務所 所長 高橋伸二氏

◆無料税務相談会 ※要予約(前々日まで)

相続税、贈与税、所得税などのご相談をお受けいたします。
日 時：毎月第3火曜日 14:00～16:00
税理士 千川会計事務所 千川 芳男氏

場 所：J A利根沼田本店
連絡先：リスク管理室 25-5052
※1件の相談時間は約30分です。

豆をゆでるときに水を取り替えることが美味しくなるポイントです。お茶のお供にぜひどうぞ!



わが家の料理自慢

赤城根支部

赤石 いづみさんの

花豆の煮物

【材料】

- 花豆……………200g
- 水（浸す用）……………適量
- 水（ゆでる用）… 適量（2回分）
- お湯……………200cc
- 砂糖……………150g
- 塩……………少々
- ハチミツ……………大さじ1

【作り方】

- ①半日ほど豆を水に浸しておく。
- ②①の豆を柔らかくなるまで中火で2回ゆでる。このとき、水を必ず取り替える。
- ③豆が柔らかくなったらお湯を入れ、砂糖を2回に分けて入れる。
- ④③に塩を加えて、最後にハチミツを入れ、煮立たせれば出来上がり。

おしやべり通信

今月のテーマ

「一度やってみたいこと」



みなかみ町上津
鬼頭 凧（なぎ）くん

少年野球の試合に出てみたい。パパやいとこがやっているのを見て、去年の10月に野球を始めたよ。ボールを取るの難しいけど打つのが楽しくて、いつもおじいちゃんと一緒に練習しているよ。学年が違う子や他の学校の子とも仲良くなれたから嬉しかったです。もし、試合に出られたらホームランを打ってみたい!



沼田市白沢町
新木 美乙菜（みおな）ちゃん^①・楓美香（ふみか）ちゃん^②

（美乙菜）宇宙に行ってみてみたい！宇宙人に会って遊んだり、地球を見てみたい！お父さん、お母さん、楓美香、小学校のみんなと一緒にいきたい！
（楓美香）宇宙一周してみたい！宇宙人と鬼ごっこかして遊びたい。お父さん、お母さん、お姉ちゃんの外に保育園のみんなも連れていきたいです!



みんなの フォトギャラリー



「珍しい松ぼっくり」

自宅の庭にある松の木を剪定している時に見つけました。子供の頃からあり、約70年になりますが、こんなに密集しているのは初めて見ました。

（みなかみ町／森下哲夫さん）

●利根沼田地域の特産品でもある「米」と「リンゴ」。さまざまなイベントでその美味しさが大人気になっています。我が家でも地元産のお米とリンゴを、生産者の皆様に感謝しながら、毎日美味しくいただいています。（片品村/Tさん）

★嬉しいご意見ありがとうございます。今月号にも掲載されておりますが、「雪んこりんご」の埋め込み作業が行われました。雪の中で保存され、シャキシャキとして甘みのあるリンゴも是非ご賞味下さい!

送付先Mail：
kumiaiinka3@jatone.jagunma.net

ほっとメールでは、皆さんから頂いたコメントに職員がお答えします。夢ingの感想や地域農業の話題など、お気軽にお送りください。また、フォトギャラリーも募集しておりますので、たくさんのお写真をお待ちしております。



あゆみ

(R7年12月末現在)

【事業】

貯金	887億6,389万円
貸出金	196億1,599万円
生産資材	36億7,188万円
生活資材	19億1,588万円
販売品販売高	164億5,897万円
長期共済保有高	2,368億4,786万円

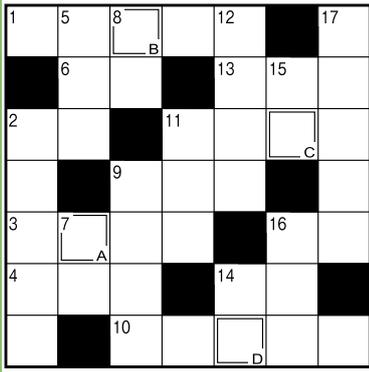
【組合員】

正組合員	6,138人（前月比 -16人）
准組合員	7,147人（前月比 -29人）

クロスワードパズル

二重マスの文字をアルファベットの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

今月の出題



答え A B C D

★ヨコのカギ

- ①節分にまるかぶりします
- ②働き者のイメージがある昆虫
- ③羽根つきに使う道具
- ④保育園の——に手編みの帽子を出品した
- ⑤張り上げたりひそめたり
- ⑥強い風に雪が舞います
- ⑦作業機をけん引してさまざまな農作業をこなします
- ⑧金太郎が担いでいるもの
- ⑨ドアをコン、コン
- ⑩魚へんに付と書く魚
- ⑪寒いとこりやすくなる人もいます

★タテのカギ

- ②東京にある、昔は電気街、今はポップカルチャーの街
- ⑤はたきで払うもの
- ⑦い草などで編んだ敷物
- ⑧天井や空がある方向
- ⑨長さの単位のひとつ。記号はft
- ⑩眠くなると下がってきます
- ⑫外湯めぐりで知られる兵庫県北部の温泉地
- ⑭鬼は外、——は内
- ⑮日本刀の手で握る部分
- ⑯すべては忘却の——だ
- ⑰チョコレートケーキの——をスマホで調べた

【応募方法】

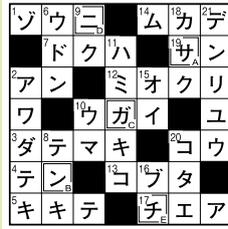
85 378-0053	1. 答え
沼田市東原新町 1940-1	2. 郵便番号
JA 利根沼田 組合員課行	住所 氏名 年齢
	3. ご意見 ご感想

ハガキ (85円) に上記を明記し、ご応募下さい。他にメール、FAX、ホームページからもご応募できます。
※ご応募はお一人様1通まで

◆ 締切り 3月10日 ◆

1月号の答え

サンガニチ (三が日)



抽選で
直売所商品券
を
プレゼント

12月号の当選者 おめでとうございます (敬称略)

能登 龍夫 (沼田市) 高橋 弘 (みなかみ町)
津久井幸吉 (沼田市) 林 紀子 (川場村)
鈴木 茂次 (昭和村) 【応募総数 53通】

【パズル応募】 郵 送 〒378-0053 沼田市東原新町1940-1
【はつとメール】 JA利根沼田 組合員課行
メール kumiaiinka3@jatone.jagunma.net

FAX 0278 (22) 6666

H P <http://www.jatone.or.jp/>



【フォトギャラリー応募】 住所、氏名、写真のタイトル・コメント、ご意見・ご感想をご記入のうえ、郵送かEメールで上記へご応募下さい。

餅および赤飯の取扱い終了について

このたび、加工事業の一部であります餅および赤飯の取扱いにつきまして、昨今の原材料価格の高騰や確保が困難になり、誠に勝手ながら令和7年12月30日をもって終了させていただきました。

ご利用いただいております皆様にはご不便・ご迷惑をおかけいたしますこと、心よりお詫び申し上げます。なお、終了のご連絡が遅くなりましたことも、重ねてお詫び申し上げます。



◆問合せ先
指導販売部マーケティング戦略課
電話：0278-50-6112

自動車税(種別割)を口座振替に

口座振替なら金融機関等へ納税に行く必要がなく、現金を扱わないため安全です。



申込方法：金融機関(ゆうちょ銀行を除く)・行政県税事務所・市町村窓口設置の申込ハガキに記入押印し、郵便ポストに投函してください。

申込期限：随時

ただし、次の自動車税の振替は2月末必着
※軽自動車税(種別割)は、お住まいの市町村にお問い合わせください。

◆問合せ先

群馬県自動車税事務所
電話：027-263-4343
利根沼田行政県税事務所県税課
電話：0278-22-4336

令和 8 年 座談会の お知らせ

JAでは、経営状況や事業計画を知っていただき、JAに対する理解を深めてもらうとともに、役員と組合員の皆様が直接、意見交換を行えるよう「地区別座談会」を行っています。今年もより多くの意見を頂けるよう、表のとおり開催いたします。皆様のご来場をお待ちしております。

支店名	地区	日付	開始時刻	会場
沼田支店	沼田	2月26日(木)	18:00~	沼田支店2階会議室
	利根南			
	池田	2月22日(日)	9:15~	池田コミュニティセンター
		2月22日(日)	10:45~	下発知生活改善センター
	薄根	3月2日(月)	10:00~	薄根コミュニティセンター
川田	2月24日(火)	13:30~	川田コミュニティセンター	
利根東支店	全地区	3月6日(金)	18:30~	利根東支店2階会議室
東部支店	全地区	3月3日(火)	17:00~	東部支店2階会議室
みなかみ支店	全地区	3月4日(水)	13:30~	みなかみ支店2階会議室
新治支店	全地区	3月3日(火)	13:30~	新治支店2階大会議室
南部支店	全地区	3月4日(水)	18:00~	南部支店2階会議室
片品支店	全地区	3月5日(木)	18:00~	片品支店2階会議室

オートパルの休日対応一覧表

	体制	3月			体制	4月			5月		
		土曜日	日曜日	祝日		土曜日	日曜日	祝日	土曜日	日曜日	祝日
オートパル中部	自動車(1名)	営業	休業	休業	自動車(1名)	営業	休業	休業	営業	休業	休業
	農機(-名)	休業	休業	休業	農機(1名)	営業	休業	休業	営業	休業	休業
オートパル西部	農機(-名)	休業	休業	休業	農機(1名)	営業	休業	休業	営業	休業	休業
オートパル南部	農機(2名)	28日のみ 営業	29日のみ 営業	休業	農機(2名)	営業	営業	休業	営業	10日から 営業	休業
オートパル東部	自動車(-名)	休業	休業	休業	自動車(1名)	営業	休業	休業	2日休業 営業	休業	休業

購買店舗 営業時間・日直対応一覧

店舗名	電話番号 (0278)	FAX 番号 (0278)	通常営業 月~金	土日祝日の日直対応日								
				3月			4月			5月		
				土	日	祝	土	日	祝	土	日	祝
配送センター	50-6100	24-7486	8:30~ 17:15	●			●	▲	▲	●	▲	▲
南部支店営農経済課	50-6114	24-7487								30日は休	31日は休	
めぐりショップ沼田	23-8866	23-1573					▲			▲		
利根東支店	56-2355	56-2358					▲			▲		▲
みなかみ支店	62-2021	62-2974					▲			▲		
新治支店	64-1111	64-1116								▲		
糸之瀬資材センター	24-7675	24-7674		8:30~17:15 (冬期休業3/19まで)								
片品支店資材店舗	58-2323	58-4776	8:30~ 17:15				11日から ●		●	30日は休	●	

土日祝日の日直対応日の営業時間 ● 8:30~17:00 ▲ 8:30~12:00 ■ 休業

※ 5月末・8月末・11月末・2月末は棚卸のため休業となります。※ 諸事情により営業時間が変更となる場合がありますので予めご了承下さい

