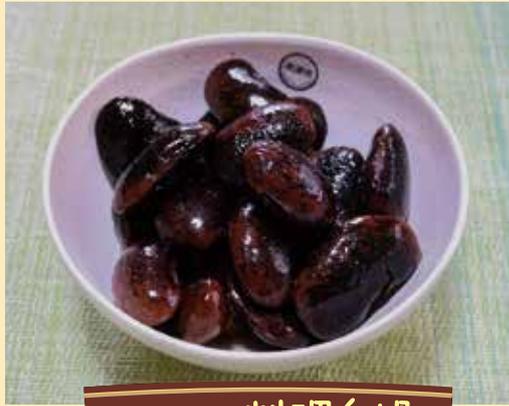


豆をゆでるときに水を取り替えることが美味しくなるポイントです。お茶のお供にぜひどうぞ!



わが家の料理自慢

赤城根支部

赤石 いづみさんの

花豆の煮物

【材料】

- 花豆……………200g
- 水（浸す用）……………適量
- 水（ゆでる用）… 適量（2回分）
- お湯……………200cc
- 砂糖……………150g
- 塩……………少々
- ハチミツ……………大さじ1

【作り方】

- ①半日ほど豆を水に浸しておく。
- ②①の豆を柔らかくなるまで中火で2回ゆでる。このとき、水を必ず取り替える。
- ③豆が柔らかくなったらお湯を入れ、砂糖を2回に分けて入れる。
- ④③に塩を加えて、最後にハチミツを入れ、煮立たせれば出来上がり。

おしやべり通信

今月のテーマ

「一度やってみたいこと」



みなかみ町上津
鬼頭 凧（なぎ）くん

少年野球の試合に出てみたい。パパやいとこがやっているのを見て、去年の10月に野球を始めたよ。ボールを取るの難しいけど打つのが楽しくて、いつもおじいちゃんと一緒に練習しているよ。学年が違う子や他の学校の子とも仲良くなれたから嬉しかったです。もし、試合に出られたらホームランを打ってみたい!



沼田市白沢町
新木 美乙菜（みおな）ちゃん^①・楓美香（ふみか）ちゃん^②

（美乙菜）宇宙に行ってみてみたい！宇宙人に会って遊んだり、地球を見てみたい！お父さん、お母さん、楓美香、小学校のみんなと一緒にいきたい！
（楓美香）宇宙一周してみたい！宇宙人と鬼ごっこかして遊びたい。お父さん、お母さん、お姉ちゃん他保育園のみんなも連れていきたいです!



みんなの フォトギャラリー



「珍しい松ぼっくり」

自宅の庭にある松の木を剪定している時に見つけました。子供の頃からあり、約70年になりますが、こんなに密集しているのは初めて見ました。

（みなかみ町／森下哲夫さん）

●利根沼田地域の特産品でもある「米」と「リンゴ」。さまざまなイベントでその美味しさが大人気になっています。我が家でも地元産のお米とリンゴを、生産者の皆様に感謝しながら、毎日美味しくいただいています。（片品村/Tさん）

★嬉しいご意見ありがとうございます。今月号にも掲載されておりますが、「雪んこりんご」の埋め込み作業が行われました。雪の中で保存され、シャキシャキとして甘みのあるリンゴも是非ご賞味下さい!

送付先Mail：
kumiaiinka3@jatone.jagunma.net

ほっとメールでは、皆さんから頂いたコメントに職員がお答えします。夢ingの感想や地域農業の話題など、お気軽にお送りください。また、フォトギャラリーも募集しておりますので、たくさんのお写真をお待ちしております。



あゆみ

(R7年12月末現在)

【事業】

貯金	887億6,389万円
貸出金	196億1,599万円
生産資材	36億7,188万円
生活資材	19億1,588万円
販売品販売高	164億5,897万円
長期共済保有高	2,368億4,786万円

【組合員】

正組合員	6,138人（前月比 -16人）
准組合員	7,147人（前月比 -29人）