

# 夢ing

ドリーミング

JA 利根沼田 広報誌

2026

1

月号

No.405



## 白小豆出荷始まる

J Aでは12月11日より、沼田青果物集荷所で白小豆の出荷が始まり184袋（約5.3トン）が持ち込まれました。集荷された白小豆は検査員が入念に検査し、それぞれの等級に分けられます。J Aは老舗和菓子店の虎屋と契約栽培を結んでおり、今回検査された白小豆は全量出荷され、生菓子や羊羹、最中の白餡などに使用されます。今後は3月に2回目の出荷を行う予定です。

J A利根沼田では白小豆の新規生産者を募集しています。

ご興味のある方は、4月上旬頃までに指導販売部（TEL 0278-50-6112）までお問い合わせください。

## もくじ Contents

### ■管内情報らいぶらり

新春 組合長のご挨拶 ..... 2

リーグ優勝×1部リーグ昇格決定 ..... 3

### ■わが家の料理自慢 ..... 6

### ■おしゃべり通信

「今年の目標」 ..... 6



<http://www.jatone.or.jp>

JA利根沼田



## 新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。  
令和8年の輝かしい新年を迎え、謹んでお慶びを申し上げます。旧年中は組合員並び地域の皆様より、格別のご理解ご協力を賜り心から感謝と御礼を申し上げます。

昨年を振り返りますと、9月に強風・降雹による農作物等の被害に見舞われ、あわせて猛暑・高温障害等の影響もあり、特産であるコンニャクの作柄不良、レタスにおいては、厳しい販売が強いられました。依然として農業用資材・飼料価格の高止まり等、厳しい状況が続いており、各種対策が喫緊の課題となっております。当組合につきましては、組合員・地域の皆様に求められる基本的使命と社会的責任を念頭に、信頼され安心してご利用いただけるJAを目指してまいります。

結びに、組合員皆様のご健康とご多幸を心より祈念し、新年の挨拶とさせて頂きます。

利根沼田農業協同組合 代表理事組合長 田村 活幸



### 青年部 JA役職員との懇談会

#### 活発な意見交換

12月19日、ホテルベラヴィータで青年部とJA役職員の懇談会が開催されました。青年部員や常勤役員、各部長、支店長など46人が集まり、JAに対する要望や提案が活発に行われました。

青年部からは、生産物価格の値上げや資材価格の高騰、JAの人員体制など、18項目の意見が提出されました。これらの質問や要望に対して、常勤役員が丁寧に回答し、有意義な意見交換が行われました。

意見交換会終了後には、懇親会が開催され、役職員と青年部員が親睦を深めました。



意見交換を行う青年部員

### 女性部 JA常勤役員との懇談会

#### JAに女性の声を

女性部は11月26日、本店でJA常勤役員との懇談会を開き、女性部員やJA常勤役員、各部長、各支店長など37人が参加しました。

懇談会は全体討議形式で行われ、女性部活動に對しての意見の他、ATMについて、農業まつりについてなど、様々な質問や要望があがり、常勤役員と担当部長が一つひとつ丁寧に回答しました。また、懇談会の後には金融共済部、経済部、総務部からJAのお得なサービスや特典、各SNSについての説明も行いました。

顔を合わせて直接話し合いをすることで、自分たちの思いをJAに届けることができました。活発な意見交換ができ、有意義な懇談会となりました。



懇談会の様子

## ソルジエンテ群馬

### リーグ優勝×1部リーグ昇格決定

11月30日、月夜野総合グラウンドでJA利根沼田がスポンサーを務めるソルジエンテ群馬サッカーチームの試合が行われ、藤岡キッカーズに見事勝利しました。この結果、チームは群馬県サッカーリーグ2部で優勝し、来季から1部リーグへの昇格が決定しました。



チームのキャプテンを務めた高橋和雅さんは「日頃からソルジエンテ群馬を応援してくださる皆様やスポンサーの方々のご支援、サポートのおかげでリーグ優勝、来季1部リーグへ昇格することができました。来季はさらに厳しい試合が予想されますが、チーム一丸となり全力で戦いたいと思いますので応援よろしくお願ひいたします」と話しました。

また、12月6日・7日の2日間には、リーグ優勝を記念しファミリーマートJA利根沼田月夜野店で優勝記念セールも実施され、多くの来店者で賑わいました。



ソルジエンテ群馬優勝記念セール

## JA利根沼田薬草部会×株式会社ツムラ

### 独活(ウド)の講習会を開催

JA利根沼田薬草部会は12月4日、沼田市のルミエール園で独活(ウド)の講習会を開催しました。部員とツムラ担当者など6人が参加しました。講習会ではウドの廃株の手配方法や出荷方法の確認など、今期の出荷に向け手順を確認しました。加工者は主にウドの生産者から廃株を手配し、スライスや乾燥作業を行います。1月上旬から始まり、5月上旬ごろまで作業を行う加工者もいるとのことです。 今季の作業を確認する加工者と担当者



## トウキ説明会

### 新規生産者向け説明会を開催

12月9日、東部支店でトウキの新規生産者向け説明会が開催され、トウキ栽培を考えている農家と関係者9人が参加しました。説明会ではツムラ担当者が契約栽培によって安定した収入が得られることや、冬場の雇用確保になると説明しました。説明会後は参加者の質問に対し、担当者が丁寧に回答しました。トウキの新規生産者向け説明会は、2月にも行われる予定です。



参加者に説明する担当者

## 糸之瀬レタス部会・赤城根予冷庫

### GGAP認証の審査受ける

12月2日から5日の4日間、群馬県で農業生産工程管理(GAP)の維持審査が行われました。利根沼田地域からは糸之瀬レタス部会と赤城根予冷庫が対象となり、12月4日に審査を受けました。GGAPの維持審査では全ての圃場(ほじょう)を巡回してリスクを確認します。7月中旬には生産者3人が抜打ち検査を受ける予定です。



審査を受ける部会員

## 利根実業高校

### 試食品で「紅鶴」普及

利根沼田実業高校は12月8日、リンゴ「紅鶴」普及のため、生徒たちが作った紅鶴の試食品の試食会を行いました。同校の生徒や関係者9人が参加しました。参加者は「リンゴミネストローネ」と黒糖を使用した「リンゴジャム」を試食。その後、試食品について生徒たちと活発な意見交換を行いました。同校では紅鶴の普及に向け今後も活動を行っていく予定です。



試食をする関係者



### ■はじめに

群馬県は露地(夏秋)なすの生産量が全国1位であり、平坦地域が主産地となっています。利根沼田地域は標高が高いことから、出荷期間が1カ月程度短くなりますが、温暖化により栽培しやすい環境になっています。近年、利根沼田地域ではこんにゃくの複合品目として注目され、栽培者数及び面積が増加し本年の出荷実績は3億円を超えるました。

### ■露地なすの特徴について

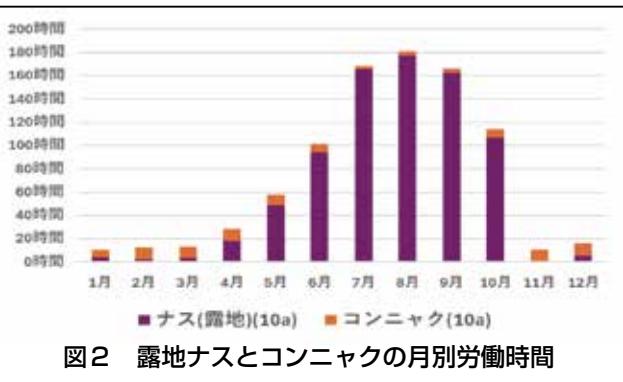
新規に栽培を開始するにあたり、必要な資材が少なく、経費が抑えられます。7月から10月まで、長期間出荷でき、10aあたり販売金額が高いことから、収益性が高い品目です。収穫ピーク時は天気に関係なく、原則毎日収穫を行います。形がよく、病気や傷のないなすをとるために枝の手入れが必要です。1人で管理する場合の目安は面積10aあたり本数で750株くらいまでになります。



図1  
よく管理されたナスの草姿

### ■労働時間について

露地なすは収穫作業が本格化する7～9月を中心に労働時間が長くなりますが、栽培管理の不徹底により収量が減少することもあるため、主力となる品目の労働時間も考慮して栽培可能な面積を決める必要があります。



### ・出荷調製が占める作業の割合について

収穫・出荷調製(選別・調製・包装)作業は、高い価格で売るためにしっかり選別し、丁寧にFG袋に詰める必要があるため、全労働時間の半分程度を占めます。

### ■ほ場準備について

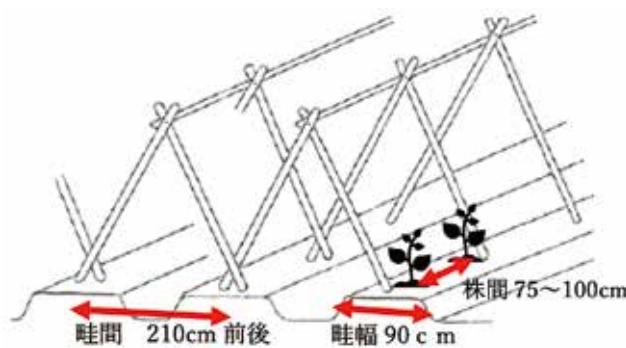
#### (1) ほ場の選定と土づくり

- バーティシリウム菌による半身萎凋病に弱いため、ウドの栽培をしたなど、発病可能性のあるほ場では「トルバム系の接木苗」を用意してください。
- 長期間栽培するため、土壤診断結果に基づいて堆肥や土壤改良資材、元肥を投入し、土づくりを十分行いましょう。また、かん水ができるほ場を選定すると安定して良品が生産できます。

#### (2) 支柱の選び方・立て方について

なすの支柱を新規で購入する場合は、良品生産が可能な、なす専用の金属製V字支柱の購入をおすすめします。なお、安価で手に入る場合、きゅうり用支柱も使用可能ですが、支柱立てに調整が必要であるため扱い手・園芸課にご相談ください。V字支柱の立て方については下記のとおりです。

- 支柱は20cm程度の深さまで土に挿し、合掌型に3～4株おきに組む。
  - 畠間200～220cmの場合、支柱を地上20cm程度の位置で交差させると適度なV字の谷部分が確保でき、茎葉の受光バランスも良くなる。
  - 各支柱の上部をマイカー線等丈夫な紐で連結し両端には筋交いを入れ、支柱が倒れないよう補強する。
- 新規栽培者向け講習会の開催についてJAと検討中です。興味のある方はぜひご参加ください。



担い手・園芸課 園芸係(中島)

## シunjギクのトンネル栽培 品種の使い分けに留意



園芸研究家●成松次郎

シunjギクの生育適温は15~20度と冷涼な気候を好み、一般には春(3~5月)と秋(9~11月)が栽培適期ですが、早春まきのトンネル栽培では春から初夏の収穫を楽しめます。

**[品種]** シunjギクの種類は、葉の大きさや切り込みの入り方により実用品種では中葉種と大葉種に大別されます。中葉種は切り込みがあり、香りが強く、摘み取り栽培に適した節間の伸びやすい品種(株立ち型)では、「さとゆたか」(サカタのタネ)、「きわめ中葉春菊」(タキイ種苗)などがあります。抜き取り栽培に適した側枝の発生の多い品種(株張り型)では、「さとにしき」(サカタのタネ)、「菊次郎」(タキイ種苗)などがあります。

大葉種は葉が大きく厚みがあり、切り込みは浅く、苦さが少ない品種で、「菊之助」(タキイ種苗)、「おたふく春菊」(中原採種場)などがあります。

**[畑の準備]** 種まき2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gを散布し、深く耕しておきます。

1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)100gと完熟堆肥1、2kgを散布して土と混ぜ、ベッド幅70~80cmとし、高さ5cm程度の平畝を作ります。

**[種まき]** 条間20cm、深さ1cm程度の浅いまき溝を3条作り、約1cm間隔で種まきします(図1)。好光性種子のため、覆土はごく薄くかけます。種まき後、十分に灌水(かんすい)し、

発芽まで乾燥させないように注意します。種まき後にトンネル被覆して、中に幼苗を保護するための不織布をべたがけすると良いでしょう。

**[トンネル被覆と換気]** 中間地や暖地の2、3月ごろはまだ夜温は低いですが、昼間のトンネル内は高くなるため、本葉1、2枚の頃から換気を開始します。フィルムの裾を開閉する方法、フィルムに穴を開ける方法、穴開きフィルムを使う方法があります(図2)。生育後半にトンネル内の茎葉が繁茂する頃にはトンネルを除きます。

**[間引き・追肥]** 発芽後、本葉2枚の頃3、4cm間隔に間引き、株元に軽く土寄せします。この後、本葉5、6枚の頃に、株立ち型で10~15cm、株張り型で10cm間隔に間引き、1平方m当たり化成肥料50gを株元にばらまき、土寄せします。

**[収穫]** 中葉種の株立ち型は、草丈が25~30cm程度になったら、葉4、5枚を残し、摘み取り収穫します。以後、伸びてきた脇芽の葉を2、3枚残して切り取ります(図3)。中葉種の株張り型と大葉種では、草丈が20~25cm程度に育つたら、株ごと抜き取り、または株元から刈り取って収穫します(図4)。なお、このトンネル栽培では晩春になると長日・高温の気象条件からとう立ち・開花が早くなり、長い期間の収穫はできません。

図1 種まき

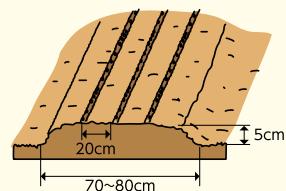


図2 トンネル被覆(穴開きフィルム)

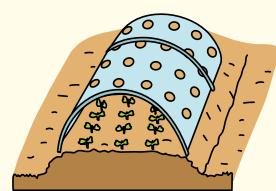


図3 摘み取り収穫

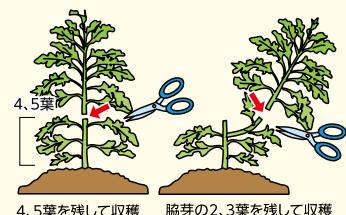


図4 抜き取り収穫  
(中葉種の株張り型と大葉種)



※図は中葉種の株張り型

栽培カレンダー(シunjギクのトンネル栽培)

	1月	2月	3月	4月	5月
中間地			●	—	—
暖地		●	—	—	—

●種まき ○トンネル —生育 ハトンネル除去 ■収穫

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

## カレンダー

### 1月

- 18日(日)無料年金相談会(本店)
- 20日(火)無料税務相談会(本店)
- 25日(日)休日ローン相談会(沼田支店)

### ◆休日ローン相談会

住宅、自動車、教育など様々な資金のご相談をお受けいたします。  
日 時:毎月第4日曜日 9:00~16:00  
場 所:JA利根沼田 沼田支店  
連絡先:沼田支店 25-3338(融資課)

### 2月

- 12日(木)無料法律相談会(本店)
- 15日(日)無料年金相談会(本店)
- 17日(火)無料税務相談会(本店)
- 22日(日)休日ローン相談会(沼田支店)
- 28日(土)棚卸に伴い休業  
※配送センター窓口・  
配送、支店(営農経済課)、  
あぐりショップ

### ◆休日年金相談会 ※要予約(4日前まで)

年金をはじめ雇用保険、健康保険についてもご相談をお受けいたします。  
日 時:毎月第3日曜日 9:00~11:30  
場 所:JA利根沼田 本店  
社会保険労務士 酒井 和広 氏  
連絡先:金融共済部 22-6638

## Calendar

### ◆無料法律相談会 ※要予約(前々日まで)

顧問弁護士が皆様のご相談をお受けいたします。  
日 時:毎月第2木曜日 14:00~16:00  
弁護士法人 高橋三兄弟法律事務所 所長 高橋伸二 氏

### ◆無料税務相談会 ※要予約(前々日まで)

相続税、贈与税、所得税などのご相談をお受けいたします。  
日 時:毎月第3火曜日 14:00~16:00  
税理士 干川会計事務所 干川 芳男 氏

場 所:JA利根沼田本店

連絡先:リスク管理室 25-5052

※1件の相談時間は約30分です。

## 【材料】

○さつまいも……………2本  
○ロースハム……………2パック  
○玉ねぎ……………半分  
○バター……………10g  
○粒マスタード…大さじ1.5  
○マヨネーズ……………大さじ3  
○塩……………ひとつまみ

## 【作り方】

- ①さつまいもは皮をシマウマ柄にピーラーで剥き、端を切り落とした後、同じくらいの大きさになるように乱切りにする。
- ②①を5分くらい水に浸し、アク抜きをする。
- ③アク抜きをしている間に玉ねぎの皮を取り、繊維に合わせて切る。ロースハムも玉ねぎと同じくらいの大きさになるよう切る。
- ④②でアク抜きしたさつまいもを耐熱ボウルに移し、600Wで6分、レンジで加熱する。
- ⑤フライパンにバターを溶かし、溶けてきたら③を入れ炒める。しんなりしてきたら塩をひとつまみ入れ、さらに炒める。
- ⑥出来上がったら、耐熱ボウルに⑤を移し替え、そこに④を入れ混ぜておく。
- ⑦⑥に粒マスタードとマヨネーズを入れ、よく混ぜ合わせれば出来上がり。

白沢支部  
鶴淵 君江さんの

## さつまいも のサラダ



わが家の料理自慢



## おしゃべり通信

今月のテーマ  
「今年の目標」

2026

2025



沼田市下川田町

大竹 裕也 (ゆうや)さん

エダマメを栽培しています。去年は高温障害の影響を受けたので、今年はその対策を行いながら良い品質のものを育て、収量を安定させたいです。また、2人の子どもが5才・2才と成長したので、今まで行ったことのない場所に出かけて一緒に遊びたいですね。今はディズニーランドに連れていく予定で計画しています。



南部支店 営農経済課

倉田 秀光 (ひでみつ)さん

今年は子供たちが出場するすべての野球試合を応援に行きたいです。去年はクラブチームで役員をしていたので次男の応援には行けたのですが、長男の試合には夏以降にしか応援に行けませんでした。去年の試合でチャンスの際に打てた時は、応援していてとても嬉しかったです。どちらも怪我せず一生懸命頑張って欲しいですね。

## みんなの フォトギャラリー



「職員が火災訓練を行う」

11月17日にJA本店と沼田支店で火災訓練を行いました。参加した職員は消火器の使い方や初期消火の手順を再確認し、万が一の際に備える意識を高めました。

(組合員課)

●みんなのフォトギャラリーをたくさんして欲しい。

(片品村/Mさん)

●可愛い動物も載せてください。

(沼田市/Yさん)

★フォトギャラリーでは皆さんからのお写真を募集しています。季節を感じるものや珍しい植物、ご自宅で飼われているペットなどのお写真を是非お送りください。

送付先Mail :

kumaiiinka3@jatone.jagunma.net

ほっこメールでは、皆さんから頂いたコメントに職員がお答えします。夢ingの感想や地元農業の話題など、お気軽にお送りください。また、フォトギャラリーも募集しておりますので、たくさんのお写真をお待ちしております。



あゆみ

(R7年11月末現在)

## 事業

貯 金	895億9,623万円
貸 出 金	207億6,608万円
生 産 資 材	34億1,109万円
生 活 資 材	17億2,776万円
販売品販売高	156億1,782万円
長期共済保有高	2,375億9,871万円

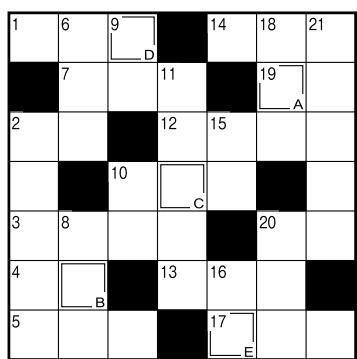
## 組合員

正組合員	6,154人 (前月比 -8人)
准組合員	7,176人 (前月比 +5人)

# クロスワードパズル

二重マスの文字をアルファベットの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

## 今月の出題



答え A B C D E

## 【応募方法】

85 378-0053

沼田市東原新町  
1940-1  
JA利根沼田  
組合員課行

1、答え  
2、郵便番号  
住所  
氏名  
年齢  
3、ご意見 ご感想

ハガキ（85円）に上記を明記し、ご応募下さい。他にメール、FAX、ホームページからもご応募できます。

※ご応募はお一人様1通まで

◆締切り 2月10日 ◆

### ★ヨコのカギ

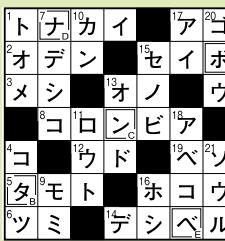
- ①正月に食べる、モチ入り汁物といえば
- ②どら焼きに挟み込まれているもの
- ③おせち料理の定番の一品。卵が材料の一つ
- ④交差——、及第——
- ⑤右手が——、という人が多数派です
- ⑥本を読み終えること
- ⑦ガラガラとのどを洗います
- ⑧旅立つ人の——に駅のホームまで行った
- ⑨ワラや木やレンガの家を建てる童話があります
- ⑩漢字で書くと百足。足の多い生き物です
- ⑪椅子のこと。ロッキング——
- ⑫アルカリと混ぜると中和します
- ⑬焚くとよいかおりが広がります

### ★タテのカギ

- ②メレンゲを作るときに使う道具
- ⑥鍋料理の締めにも使う麺
- ⑧晴れかなあ、雨かなあ
- ⑨牛、豚、鶏のものがよく流通しています
- ⑩令和8年の干支です
- ⑪歯ブラシにつけます
- ⑯自分の兄弟姉妹の息子
- ⑯ダルメシアンは——模様の犬です
- ⑯書初め大会で——に選ばれた
- ⑯受験生が空欄に書き込んでいくもの
- ⑯単位はアンペアです

## 12月号の答え

ボタンナベ（牡丹鍋）



抽選で  
直売所商品券  
を  
プレゼント

## 11月号の当選者

おめでとうございます（敬称略）

小林 光代（沼田市） 阿部 恵子（みなかみ町）  
北島まつ子（片品村） 高橋千賀子（沼田市）  
星野 順一（川場村） 【応募総数 45通】

【パズル応募】 郵送 〒378-0053 沼田市東原新町1940-1  
【ほつとメール】 JA利根沼田 組合員課行  
メール kumiaiinka3@jatone.jagunma.net

FAX 0278(22)6666



HP <http://www.jatone.or.jp/>

【フォトギャラリー応募】 住所、氏名、写真のタイトル・コメント、ご意見・ご感想をご記入のうえ、郵送かEメールで上記へご応募下さい。

## 薬草部会員募集！

説明会・座談会を開催！（申込不要）

**対象** 薬草に興味のある人。栽培を始めてみたい人。

**日程** 令和8年2月19日（木）

**会場** 沼田市東部商工会2F

**窓口** 薬草部会事務局

製薬会社（株）ツムラとの契約栽培なので価格が安定しており、鳥獣や台風にも比較的強い作物です。

コンニャクの輪作やトマトやエダマメ生産者の冬場の仕事として組合員の営農に組み入れられています。（※詳しくは、折込チラシをご確認ください！）

過去に栽培していた方も、ご興味がありましたら、是非ご確認ください。

●お問合せ JA利根沼田営農畜産部 営農企画課  
(50-6111)



## 「ドローンによる水稻空中散布説明会」

（スマート農業サービスのご案内）

申込  
不要

■対象者：全水稻生産者

■散布内容：

ドローン散布による病害虫防除および追肥散布

■日程：

令和8年2月5日木 午後2時～ JA利根沼田新治支店2F

令和8年2月6日金 午前10時～ JA利根沼田本店3F大会議室

令和8年2月6日金 午後2時～ JA利根沼田東部支店2F

水稻生産者の皆様に散布代行サービス（（株）オプティム）のご紹介です。ドローン散布等にご興味のある方は是非ご参加下さい。

●お問合せ JA利根沼田営農畜産部 営農企画課  
(50-6111)



# オートパル農機・自動車展示会



オートパル南部

オートパル中部

1/22木・23金

9:00~15:30

9:00~15:00

1/30金・31土

9:00~16:00

9:00~15:00

会場 オートパル南部

利根郡昭和村糸井 5850 番地 Tel.0278-24-7123

会場 オートパル中部

沼田市桜町 4744-6 Tel.0278-24-2155



JAカードをお持ちの方へお知らせ  
ポイントの有効期限が、まもなく到来します

ポイント有効期限 商品応募締切

- JAカード わいわいプレゼント……………2026年2月末日
- JAカード ゴールドポイントプログラム …2026年3月末日

商品応募はお早めに!

\*ポイント取得年度により、有効期限が変わりますので詳しくは支店窓口までお問合せください

## 自動車の登録手続はお済みですか?

自動車税（種別割）は、毎年4月1日現在、車検証に記載されている所有者（割賦販売の場合は使用者）の方に課税されます。

次のような場合は、令和8年3月31日（火）までに運輸支局で必ず手続を行ってください。

- 自動車を下取りに出したり、他の人に譲渡したりした場合【移転登録】
- 自動車を使用しなくなった場合【抹消登録】
- 住所、氏名に変更があった場合【変更登録】

運輸支局での手続がされないと、既に使用していない自動車の税金を納めることになったり、転居先に納税通知書が届かなかつたりといったトラブルの原因となります。

また、手続を販売業者等に依頼した場合は、必ず手続が済んでいるかご確認ください。

### ■問合せ先

自動車税（種別割）について 群馬県自動車税事務所 ☎027-263-4343  
自動車の登録について 関東運輸局群馬運輸支局 ☎050-5540-2021

## 農業用免税軽油の申請手続の集中受付期間が始まります

農業用機械の動力源として使用される軽油は、あらかじめ窓口で一定の申請手続きを行うことで、軽油引取税が免除されます。

### ■集中受付期間

令和8年2月2日(月)～2月20日(金)

※上記期間外においても、申請は可能です。

### ■申請場所

利根沼田行政県税事務所

(沼田市薄根町 4412 利根沼田振興局 1階)

※臨時窓口を開設します。臨時窓口を利用される方は、事前に問い合わせ先までご連絡ください。

J.A.利根沼田 営農経済総合センター

(利根郡昭和村森下 2809-1)

2月19日(木) 午前10時～13時

### ■お問合せ先

利根沼田行政県税事務所 ☎0278-22-4336  
利根沼田農業事務所 ☎0278-23-0188

