



親子で楽しく農業体験

10月25日、利根保健生活協同組合と赤城西麓土地改良区と連携し、利根町の笛田農園(笛田一男園主)で親子農業体験を開きました。食と農の大切さを学んでもらうことを目的に全3回の日程で開催し、今回が最終回。11組26人の親子が参加し、8月に自分たちでまいたダイコンとカブや笛田さん野菜の収穫を行いました。また、利根保健生活協同組合による「親子体操」も行われ、親子で出来る簡単な体操やストレッチを紹介しました。

もくじ Contents

	■ 管内情報らいぶらり	
	実りの秋に感謝して	2
	89 人がはつらつプレー!	3
	- わが家の料理自慢	6
	■おしゃべり通信	
	「苦手なもの」	6

http://www.jatone.or.jp **JA利根沼田**



各所農業まつり

実りの秋に感謝して

収穫の秋を迎え、各所で農業 まつりが盛大に開催されました。 10月4日の東部+利根東(食

彩の森と合同開催)を皮切りに、10月5日には南部(昭和の秋まつり)、10月18日には沼田とみなかみ+新治で開かれ、多くの来場者で賑わいました。また、11月8日には片品で開催される予定です。



パンジー・ビオラ特価販売





SNS登録キャンペーン



もち投げ









野菜釣り



抽選会



治田 10/18 抽選会



牛乳プレゼント



もち投げ



リンゴの目方当てクイズ



もち投げ

JA利根沼田枝豆部会

安定出荷で販売計画達成見込み

枝豆部会は10月14日、ホテルベラヴィータでエダマメの実績検討会を開き、部会員やJA、市場関係者ら38人が参加しました。今年度の販売実績は9月までの時点で3億5,619万円となり、春先に決めた販売計画を達成する見込みです。今年度は6月から8月にかけて高温や干ばつの影響により全国的に品質低下が見られまし

たが生産者の徹底 した管理により安 定した品質で出荷 できました。



販売報告を聞く部会員

ママさん大学 第VI期3学年

静岡の旅で親睦深める

10月6日から7日の1泊2日でママさん大 学が開かれ、女性部員35人が参加しました。

1日目は BIOTOPIA で買い物後、来宮神社を訪れ、本殿や国指定天然記念物である御神木の大楠にお参りをしました。2日目はおさかなパークや

道の駅などで買い物を楽しみました。

夕食の宴会も大 変盛り上がり、部 員同士の交流を深 めました。



宿泊先「熱川プリンスホテル」にて

第29回年金友の会グラウンドゴルフ大会

89 人がはつらつプレー!

JA利根沼田年金友の会は10月1日、沼田市運動公園で第29回年金友の会グラウンドゴルフ大会を開き、各支部の代表選手89人が参加しました。試合結果は次の通り

【男子の部】

優 勝=牛口秋雄(南部支店) 準優勝=加藤喜久雄(沼田支店) 3 位=武井陽一(沼田支店)



加藤喜久雄さんを 牛口秋雄さん 武井陽一さん む

星野房子さんを 安澤まつ子さん 小林ぎん子さん

【女子の部】

優 勝=安澤まつ子(沼田支店) 準優勝=星野房子(東部支店)

3 位=小林ぎん子(東部支店)なお、今回の大会で代表となっ

なお、今回の大会で代表となった 18 人は 10 月 22 日に開かれる群馬県年金友の会グラウンドゴルフ大会に出場します。

JA群馬青年部大会

青年の主張で大河原さんが優秀賞

10月22日、前橋市のマック・スクエア スワンで令和7年度JA群馬青年部大会が開かれました。将来に向けての希望や意見等を発表する「青年の主張」には、JA利根沼田青年部から沼田支



部の大河原広行さんが 出場しました。大河原 さんはコンニャクの消 費拡大について主張を 行い、優秀賞を受賞し ました。

発表する大河原さん

JA関東甲信越地区青年部親善球技大会

赤城根青年部が球技大会出場

赤城根青年部は 10 月 10 日、新潟県の信濃川河川公園で開かれた J A 関東甲信越地区青年部親善球技大会に群馬県代表として参加しました。

1回戦で神奈川県代表のさがみ農協青壮年部連絡協議会と対戦し、接戦の結果惜しくも敗れまし

たが15-18と健闘しました。また、試合前には各県の特産品交換が行われ選手たちは親睦を深めました。



攻撃中の赤城根青年部

農業構造転換委員会

県内JA幹部・米生産者と意見交換

10月17日、東部支店に自民党の農業構造転換委員会が訪れ、田村活幸組合長をはじめとする県内JA幹部や管内コメ生産者と意見交換を行いました。米の作付面積減少の現状や直接支払制度の事務負担金軽減などについて話し合いまし



た。田村組合長は「中 山間地の農業が継続 できるような体制を 望みたい」と期待を 寄せました。

挨拶をする江藤拓委員長

職場体験

中学生がJAの仕事を体験

沼田中学校の生徒2人は9月24から26日の3日間、JAで職場体験を行い、集荷所での野菜の荷受けや米の等級検査、直売所での業務を体験しました。購買店舗研修では、1日の作業の流れや施設の説明を受けたのち、来客対応や渉外業務

を体験しました。生徒らは「多くの種類の作業があり大変だと思った」「農家の方と接しているのが楽しそうだった」と話しました。



説明を受ける生徒たち

病害虫や気候変動に負けない 健康は作物を作为つ!

農学博士群馬県利根沼田農業事務所

~土づくりを見直しませんか~

利根沼田地域といえば冷涼な気候が特徴でしたが、近年は春先から気温が上昇、10月頃まで夏を感じる気温が続く状況です。また、同時に雨の降り方も極端になり、乾燥または豪雨と極端になりつつあります。こうした気候の変化は、農業の基礎となる「土」にも大きな影響を与えています。日照時間が増え気温・地温が上がると、従来よりも肥料の分解が速まり、効いてほしい時期に効かなくなる可能性があります。極端な乾燥条件は、肥料が水に溶けないため根から養分は吸えず、さらに土の団粒構造を壊す原因にもなります。

本年は6月中旬から、ホウレンソウや枝豆など多くの品目で生育不良に関する相談が増加しました。これらの主な原因として、気象要因に加えて①塩類集積:作物が吸いきれない肥料分が過剰に蓄積、②土が締まる:団粒構造が壊れたことによる土の硬化が疑われました。激変する気象に対応するためには、植物の土台である健全な根を張らせることのできる「土」を見直すことが重要です。

11土づくり見直しのポイント

- ①ほ場の状態を知る
- ②有機物に富んだ土をつくる
- ③家畜ふん堆肥の効果的な利用

2ポイント①ほ場の状態を知る

土の状態を知るには、土壌分析が最も手軽な方法です。土壌分析は、ちょうど人間の健康診断に例えることができます。栽培条件により作物の肥料吸収量も変わるため、栽培結果の検診表としてぜひ年1回は分析することをお勧めします。

通常は、1つのほ場内5か所以上から土を採取、混ぜ合わせて分析に出します。生育にムラがあったり、気になる場所がある場合は分けて分析してみるのもよい方法です。分析結果が基準値よりも高い場合は塩類集積の可能性があるため、対策が必要です。

3ポイント②有機物に富んだ土をつくる

土壌分析の結果、塩類集積が疑われた場合は土の腐植をふやして保肥力を上げるか、たまった肥料を作物に吸わせて持ち出す方法があります。緑肥作物は、そのいずれの用途にも利用することができます。

また、ほ場に細い棒を刺して10cm程度までしか刺さらない締まった土の場合は、有機物の不足により団粒構造が壊れ、土の中の隙間が少なくなった状態です。このような状況の場合も、粗大有機物である緑肥を作付け・

すき込むことで徐々に改善することが可能です。「土づくり」=有機物の施用=堆肥(家畜ふん)と考える方も多いと思いますが、団粒構造を作るためには植物性の有機物が効果的です。近年ではソルガムやライムギ、ヘアリーベッチなど、は種時期や用途に応じた緑肥があるので、ご相談ください。

4ポイント③家畜ふん堆肥の効果的な利用

家畜ふん堆肥は、種類を使い分けることで土壌改良 資材から有機質肥料まで幅広く利用可能です。土を柔ら かくする目的であれば、緑肥に加えて牧草を食べている 家畜の堆肥 (牛・馬等) がよい組み合わせです。

有機質肥料として使用する場合は、ふんの元となる家畜の種類や製造方法により成分含量や肥効率が異なります(表1参照)。使用する堆肥の成分や特性を良く知っておきましょう。また家畜ふん堆肥は化成肥料と違い、一度に肥料成分が溶け出さないため、毎年施用する場合には、前年までに入れた家畜ふん堆肥から供給される肥料成分の分を足し上げて施肥設計をしてください。毎年同じ家畜ふん堆肥を同量施肥した場合約7年で、窒素成分が全量溶出するのと同等になります。家畜ふん堆肥は、有機物ですが肥料の側面もあるため過剰な施肥は塩類過剰を起こす原因につながります。そのためにも、土壌分析を行い適正な量の施肥を行いましょう。

健康な作物を作る第一歩として、今日から土づくりに 取り組みませんか。

表1 家畜ふん堆肥から供給される1作あたりの肥料成分(推計値)

堆肥の種類と量	窒素	リン酸	カリ	
牛ふん堆肥 1t の場合	2.1	5.4	7.2	
2t //	4.1	10.8	14.4	
豚ふん堆肥 300kg の場合	2.2	6.3	5.7	
500kg //	3.6	10.5	9.5	
鶏ふん堆肥 100kg の場合	1.3	4.2	3.1	
300kg //	3.9	12.6	9.2	

担い手・園芸課 園芸係(後藤)

農業技術に関するお問合せ Tel 23-0188

でもよう!! お庭でカンタン野菜づくり

トンネル栽培に挑戦 冬も菜園を有効活用



トンネル栽培は野菜を寒さから守り、生育を促進させることで露地栽培よりも早い収穫ができます。また、トンネルがけをすれば霜に当たりにくいため、野菜が長持ちし長期間収穫できるメリットもあります。

【野菜の種類と品種を選ぶ】寒さに強い 根菜類やホウレンソウ、小松菜などの 葉菜類は、中間地(温暖地)では本格 的に寒くなる 11 月下旬ごろからトン ネルがけをすれば、冬から春の端境期 に収穫できます。品種選びでは耐寒性 があり、寒さに当たってもとう立ち(つ ぼみができ、花茎が伸びる)が起こり にくい品種を選ぶと良いでしょう。

【被覆資材の選び方】保温用フィルムは、「農ビ」「農PO」などがありますが、軽くて、べたつかない「農PO」が多く使われています。穴開きタイプは保温効果がやや劣るものの、換気作業が省力化でき、穴から雨水が入るため使い勝手が良いでしょう。

不織布は保温や霜よけ効果があり、 軽くて透光性も高いので野菜に直接かけたり(べたがけ)、トンネル内の野菜の上に敷いて保温効果を高めます。

マルチフィルム(以下、マルチ)は 地温を上げて、生育促進効果を高めます。地温上昇効果の高い「透明」や、 雑草防止効果の高い「黒」などがあり、 栽植様式に合わせた幅や穴開きの有無 などのさまざまなタイプがあります。 支柱の長さは、ベッド幅、トンネルの高さ、地中に挿し込む長さから算出します。例えば、ベッド幅80cm、トンネルの高さ40cm、地中に挿し込む長さ約20cm(両側で約40cm)では180cm程度の長さが必要です。

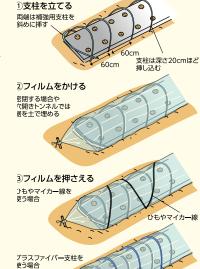
防寒資材の特徴などについてまと めた表を参考にしてください。

[資材活用のポイント] 晴天日にはトンネル内の気温は外気より高くなり、夜間は外気に近い温度になります。トンネル栽培は日中の気温を生育に適切な温度(15~25度)に少しでも長く保てるものの、夜間の保温には十分ではありません。そのため、氷点下の時間が長いと凍害を被ることがあるため、不織布によるべたがけも必要です。

春に向かって光が強くなったら、トンネル内は30度を超えるため、温度

が上がり過ぎないように換気をします。フィルムの裾を開閉する「裾換気」と、フィルムに直径 10cm 程度の穴を開ける「穴開け換気」があります。資材の再利用や換気の手間を考え、種島で開き面積の割合)1、2%程度の資材を選択すると換気の手間を省けます。

図 トンネルの作り方





ラスファイバー支柱

表 冬の栽培に必要な防寒資材など

資材名	目的	種類	主な特徴			
トンネル		農ビ(農業用塩化ビ ニール)	保温性大、高価格			
	保温	農PO(農業用ポリオ レフィン系)	保温性中、べたつかない			
		農ポリ(農業用ポリ エチレン)	保温性やや小、低価格			
		有孔(農PO、農ポリ)	換気作業の省力化			
べたがけ	保温	不織布	保温効果			
	土壌水分保持	寒冷しゃ	通気性と透光性			
マルチ		透明	地温上昇効果大			
	地温の上昇 土壌水分保持 防草	黒色	防草効果大			
		緑色	地温上昇と防草は 透明と黒色の中間			
		有孔	条間、株間が選べる			
支柱	トンネル資材を かけるための	グラスファイバー製	軽量で曲がりやすく、 復元力が高い			
	骨組み	被覆鋼管製	強度があり、風雪に強い			
その他	しいカリを田中	マイカー線	強度、耐候性がある			
	トンネルを固定	木杭、固定ピン	引き抜き抵抗がある			

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

11月

13日(木)無料法律相談会(本店)

16日(日)無料年金相談会(本店)

18日(火)無料税務相談会(本店)

23日(日)休日ローン相談会(沼田支店)

29日(土)棚卸に伴い休業

30日(日)棚卸に伴い休業

※配送センター窓口・配送、 支店(営農経済課)、 あぐりショップ

◆休日ローン相談会

住宅、自動車、教育など様々な資金のご相談をお受けいたします。 日 時:毎月第4日曜日 9:00~16:00

場 所: JA利根沼田 沼田支店

連絡先: 沼田支店 25-3338 (融資課)

カレンダー

12月

11日(木)無料法律相談会(本店)

16日(火)無料税務相談会(本店)

21日(日)無料年金相談会(本店)

28日(日)休日ローン相談会 (沼田支店)

◆休日年金相談会 ※要予約(4日前まで)

年金をはじめ雇用保険、健康保険についてもご相談をお受けいたします。

日 時:毎月第3日曜日 9:00~11:30

場 所: JA利根沼田 本店 社会保険労務士 酒井 和広 氏

連絡先:金融共済部 22-6638

Calendar

◆無料法律相談会 ※要予約(前々日まで)

顧問弁護士が皆様のご相談をお受けいたします。 日 時:毎月第2木曜日 14:00 ~ 16:00 弁護士法人 高橋三兄弟法律事務所 所長 高橋伸二 氏

◆無料税務相談会 ※要予約(前々日まで)

相続税、贈与税、所得税などのご相談をお受けいたします。 日 時:毎月第3火曜日 14:00~16:00 税理士 干川会計事務所 干川 芳男 氏

場 所: JA利根沼田本店 連絡先: リスク管理室 25-5052

※1件の相談時間は約30分です。



わが家の料理自慢

薄根支部

桑原 久江さんの

柿なます

ターナッツかぼちゃっポタージュ

○タマネギ ………1/2個 〇パセリ………少々 Ozk -----200ml ○バター······10g 〇コンソメ ………小さじ2

【ポタージュ 材料】 (2人分)

○バターナッツかぼちゃ·······250g

〇塩コショウ …… 少々

【作り方】

- ●バターナッツかぼちゃの皮と種を取り除き2cm角く らいに切る。
- ②①を耐熱皿に入れ、ラップをかけてレンジで5分温
- ③フライパンにバターとスライスした玉ねぎを入れ、 しんなりするまで炒める。
- ◆②のかぼちゃ・③の玉ねぎ・水・牛乳をミキサーに かける(小さめのミキサーの場合は2回に分けて 行う)。
- 毎鍋に④を入れ、火にかける。コンソメ・塩コショウで味 を調え、カップに入れ、パセリをかけて出来上がり。

【柿なます 材料】

〇キュウリ50g ○ダイコン······50g 〇柿······50g ○かんたん酢…小さじ2 ○めんつゆ……少々

【作り方】

- ●キュウリ・ダイコン・柿を 千切りにする。
- ②①にかんたん酢・めんつゆを 入れ、和えて出来上がり。

声リンド



「苦手なもの | 川場村萩室 杉島 瀬奈 (せな) さん

苦手なものは虫と、カエルやヘビ・トカゲなどの爬虫 類です。特に虫は、大きくて飛ぶ種類が苦手です。中 学生くらいの頃、自転車に乗っていた時にバッタが 飛び乗ってきたことがあって、それ以来、虫が苦手に なりました。予測不能な動きをしてくるところが怖い ですね。



営農畜産部 営農企画課 金子 未咲 (みさき) さん

ホラーとフリーフォールタイプのアトラクション (タワーオブテラーなど) が苦手です。でも、両方 とも興味はあるので見たり乗ったりするのですが、 やっぱり怖くて、やめておけばよかったと悔やみが ちです。特にホラーは映像が頭に残って、ふとした 時に思い出すのでしばらく後悔を引きずりますね。





10月12日、JA利根沼田がスポン サーを務めるソルジェンテ群馬サッ カーチームの第9節の試合が月夜野総 合グラウンドで行われました。チーム は見事試合に勝利し、リーグ首位に立 つことができました。最終戦まで応援 をお願いします!

(組合員課)

薬草部会員募集!

説明会・座談会を開催! (申込不要)

対象:薬草に興味のある人。栽培を始めてみたい人。 日程: 令和7年12月9日(火)午前の部10:00~ 午後の部13:30~

会場:JA利根沼田東部支店2F

窓口:薬草部会事務局

製薬会社 ㈱ツムラとの契約栽培なので価格が安定 しており、鳥獣や台風にも比較的強い作物です。 コンニャクの輪作やトマトやエダマメ生産者の冬 場の仕事として組合員の営農に組み入れられてい ます。

(※詳しくは、折込チラシをご確認ください!) 過去に栽培していた方も、ご興味がありました

ら、是非ご確認ください。

薬草に関するお問い合わせは 営農企画課(50-6111)



事 業

貯 余 878億4.800万円 貸 出 金 206億5.600万円 生産資材 28億8.239万円 生 活 資 材 12億9.592万円 販売品販売高 118億6,206万円 長期共済保有高 2.390億7.090万円

[組合員]

正組合員 6,166人 (前月比 -9人) 准組合員 7,162人 (前月比 +1人)

クロスリードパス別、二重マスの文字をアルファベットの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

答え A B C D E

★ヨコのカギ

- ①育つこと。七五三は子どもの――を祝 う行事です
- ② ――果敢に若武者が戦う
- ③江戸時代のタクシーです
- ④秋の山を彩ります
- ⑥「豚」の音読み。 ——カツ
- ⑨金属の輪を長くつないで作ります
- ⑪旅先の体験を書き綴ったもの
- 13平安貴族の乗り物。モーと鳴く動物が引きます
- ⑤よく晴れた日の、夕日の色といえば
- ①佐渡島にはこの鳥の保護センターがあ ります
- ⑨ギターに張ります

★タテのカギ

- ②川辺や海岸で見られる冬鳥。東京都民の鳥です
- ⑤熱海と並んで有名な、伊豆半島 東部の温泉地
- ⑦分別して出します
- ⑧雄弁は銀、――は金
- ⑩陶器よりも高い温度で焼きます
- ⑫耳の長い動物
- ⑭天高く――肥ゆる秋
- 16暦の上ではこの日から冬
- 18櫛(くし)の材料によいとされる木
- ② 『源氏物語』の作者は紫――で す
- ②SLとも呼ばれる蒸気---

【応募方法】

85 378-0053 沼田市東原新町 1940-1 JA 利根沼田 組合員課行 1、答え 2、郵便番号 住所 氏名 年齢 3、ご意見ご感想

ハガキ (85円) に上記を明記し、ご応募下さい。他にメール、FAX、ホームページからもご応募できます。

※ご応募はお一人様1通まで

◆ 締切り 12月10日 ◆

10月号の答え

タマイレ(玉入れ)



抽選で 直売所商品券 を プレゼント

9月号の当選者 おめでとうございます(敬称略)

齋藤 米子(沼田市) 星野 貞一(片品村) 松永 マリ(沼田市) 木村まゆみ(みなかみ町) 高橋きみこ(川場村) 【応募総数 40通】

【パズル応募】 【ほっとメール】 郵 送 〒378-0053 沼田市東原新町1940-1 JA利根沼田 組合員課行

メール kumiaiinka3@jatone.jagunma.net

FAX 0278 (22) 6666

HP http://www.jatone.or.jp/

【フォトギャラリー応募】 住所、氏名、写真のタイトル・コメント、ご意見・ご感想をご記入のうえ、郵送かEメールで上記へご応募下さい。





ニプロ 掘取機 AL-1050R-1S 生産停止に伴う最終生産のご案内



平成 3 年よりコンニャク玉の掘取機として生産、販売されていた AL-1050R-1S が、近年の大幅な販売台数の減少により、今後、生産、販売を継続していくことが難しく、生産が停止されることになりました。 生産停止にあたり、市場への影響を考慮し、下記の要領にて最終生産を行いますのでご検討ください。

受注型式

AL-1050R-1S 希望小売価格(税抜)¥1,110,000

受注条件 (最終生産)

受注期間: 2026年1月31日までに正式注文 納品可能時期: 2026年8月以降を予定

■問合せ先 オートパル南部 ☎24-7123

オートパルの休日対応一覧表									
	12月			1月		2月			
	体制	土曜日	日·祝日	体制	土曜日	日·祝日	体制	土曜日	日·祝日
オートパル中部	自動車 (1名)	営業 27日休業	休業	自動車	休業	休業	自動車	休業	休業
	農機	休業	休業	農機	休業	休業	農機	休業	休業
オートパル西部	農機	休業	休業	農機	休業	休業	農機	休業	休業
オートパル南部	農機	休業	休業	農機	休業	休業	農機	休業	休業
オートパル東部	自動車・ 農機	休業	休業	自動車・ 農機	休業	休業	自動車・ 農機	休業	休業

