



わが家の料理自慢

薄根支部

桑原 久江さんの

バターナッツかぼちゃのポタージュ と 柿なます

【柿なます 材料】

- キュウリ………50g
- ダイコン………50g
- 柿………50g
- かんたん酢…小さじ2
- めんつゆ………少々

【作り方】

- ①キュウリ・ダイコン・柿を千切りにする。
- ②①にかんたん酢・めんつゆを入れ、和えて出来上がり。



【ポタージュ 材料】 (2人分)

- バターナッツかぼちゃ………250g
- タマネギ………1/2個
- パセリ………少々
- 水………200ml
- 牛乳………100ml
- バター………10g
- コンソメ………小さじ2
- 塩コショウ………少々

【作り方】

- ①バターナッツかぼちゃの皮と種を取り除き2cm角くらいに切る。
- ②①を耐熱皿に入れ、ラップをかけてレンジで5分温める。
- ③フライパンにバターとスライスした玉ねぎを入れ、しんなりするまで炒める。
- ④②のかぼちゃ・③の玉ねぎ・水・牛乳をミキサーにかける(小さめのミキサーの場合は2回に分けて行う)。
- ⑤鍋に④を入れ、火にかける。コンソメ・塩コショウで味を調え、カップに入れ、パセリをかけて出来上がり。

おしゃべり通信

今月のテーマ 「苦手なもの」



川場村秋室
杉島 瀬奈 (せな) さん

苦手なものは虫と、カエルやヘビ・トカゲなどの爬虫類です。特に虫は、大きくて飛ぶ種類が苦手です。中学生くらいの頃、自転車に乗っていた時にバッタが飛び乗ってきたことがあって、それ以来、虫が苦手になりました。予測不能な動きをしてるところが怖いですね。



営農畜産部 営農企画課
金子 未咲 (みさき) さん

ホラーとフリーフォールタイプのアトラクション(タワーオブテラーなど)が苦手です。でも、両方とも興味はあるので見たり乗ったりするのですが、やっぱり怖くて、やめておけばよかったと悔やみがちです。特にホラーは映像が頭に残って、ふとした時に思い出すのでしばらく後悔を引きずりますね。



みんなの フォトギャラリー



10月12日、J A 利根沼田がスポンサーを務めるソルジェンテ群馬サッカーチームの第9節の試合が月夜野総合グラウンドで行われました。チームは見事試合に勝利し、リーグ首位に立つことができました。最終戦まで応援をお願いします！

(組合員課)

薬草部会員募集！

説明会・座談会を開催！(申込不要)

対象：薬草に興味のある人。栽培を始めてみたい人。

日程：令和7年12月9日(火) 午前の部 10:00～ 午後の部 13:30～

会場：JA利根沼田東部支店2F

窓口：薬草部会事務局

製薬会社(株)ツムラとの契約栽培なので価格が安定しており、鳥獣や台風にも比較的強い作物です。コンニャクの輪作やトマトやエダマメ生産者の冬場の仕事として組合員の営農に組み入れられています。

(※詳しくは、折込チラシをご確認ください！)
過去に栽培していた方も、ご興味がありましたら、是非ご確認ください。

●薬草に関するお問い合わせは
営農企画課(50-6111)



あゆみ

(R7年9月末現在)

【事業】

貯金	878億4,800万円
貸出金	206億5,600万円
生産資材	28億8,239万円
生活資材	12億9,592万円
販売品販売高	118億6,206万円
長期共済保有高	2,390億7,090万円

【組合員】

正組合員	6,166人 (前月比 -9人)
准組合員	7,162人 (前月比 +1人)