



旬の味覚 観光リンゴ園開園!!

沼田市りんご組合は 9 月 4 日、沼田市の『峠の小野りんご園』で統一開園式を開きました。組合員や来賓、関係者など 55 人が参加し、来賓祝辞やテープカットの後、熊の子保育園の園児 16 人がリンゴ狩りを楽しみました。リンゴを収穫した後は、園児たちにリンゴとリンゴジュースが振る舞われ、季節ならではの味を堪能しました。山田拓組合長は「今年は猛暑と雨不足の影響で、実は小ぶりとなっているが、大きな気象災害などはなかったため、堅くしまった甘いリンゴができた。収穫時期によって異なる味を楽しんでほしい」と話しました。園によって、11 月末までさまざまな品種のリンゴが楽しめます。

もくじ Contents

■管内情報らいぶらり	
赤城根・糸之瀬支部が県球技大会出場	2
ブドウの品質競う	3
■わが家の料理自慢	6
■おしゃべり通信	
「スポーツ」	6





JA群馬青協親善球技大会

赤城根・糸之瀬支部が 県球技大会出場

赤城根青年部と糸之瀬青年部は9月19日、前橋市の登利平桃ノ木川グラウンドで開かれたJA群馬青協親善ソフトボール大会に参加し、赤城根支部が見事優勝しました。また糸之瀬支部はホームラン競争で勝利しました。優勝した赤城根支部は10月10日に新潟県で行われる関東甲信越大会に出場する予定です。



優勝した赤城根
青年部

ホームラン競争
で勝利した糸之
瀬青年部



白沢青年部

児童ら稲刈り体験

白沢青年部と白沢小学校は9月24日、同校に隣接する水田で稲刈り体験を行い、5年生27人が参加しました。

今回収穫した稲は児童らが5月に植えたもので、待ちに待った収穫となりました。新井和久支部長に鎌を使つての稲刈りの方法を教えてもらつと、児童らは慣れない作業に苦戦しながらも稲刈りを行いました。

収穫した稲は青年部員が脱穀し同校に届ける予定です。



稲を結ぶ方法を教わる児童

オートバル南部展示会

最新の農機・車両がズラリ

9月4日と5日の2日間、昭和村のオートバル南部で農機具と自動車の展示会が行われ、農機メーカー16社、自動車メーカー4社が出展しました。会場には最新のトラクターや管理機などの農業機械や人気車両が並べられました。来場者はメーカー担当者から説明を聞くと、実際に手に取り確かめました。また、会場では来場者へプレゼントの配布も行われ多くの来場者で賑わいました。



説明を受ける来場者たち

第19回JA年金友の会ゴルフ大会

57人がはつらつプレー！

JA利根沼田年金友の会は9月5日、初穂カントリークラブで第19回JA年金友の会ゴルフ大会を開きました。年金友の会の会員57人が参加し、健康増進と親睦を深めました。男子の部では小林正雄さん、女子の部では加藤英子さんが優勝しました。

大会結果は次の通り

【男子の部】

優勝＝小林正雄
準優勝＝新井勘一
3位＝熊谷利幸



男子の部で優勝した小林さん

【女子の部】

優勝＝加藤英子
準優勝＝小林すえ子
3位＝小林悦子



女子の部で優勝した加藤さん

第42回県ブドウ品評会

大嶋さんが県知事賞を受賞

9月4日、前橋市の県庁で第42回県ブドウ品評会が開かれ、沼田市ぶどう組合から11種類19点のブドウが出品されました。

- 主な入賞者は次の通り。かつこ内は品種名
- ▽県知事賞＝大嶋 康（シャインマスカット）
 - ▽県議会議長賞＝齋藤 克敏（シャインマスカット）
 - ▽JA群馬中央会会長賞・上毛新聞社賞＝木戸口 就（巨峰・シャインマスカット）
 - ▽県農業共済組合長賞＝斉藤 均（藤稔）
 - ▽群馬テレビ賞＝木戸口 咲子（キタサキレッド）
 - ▽全国果樹研究連合会会長賞＝齋藤 豊（シャインマスカット）



大嶋さんのシャインマスカット

沼田市ぶどう組合

沼田産ブドウの品質競う

9月18日にはテラス沼田で沼田市ぶどう組合の品評会が行われ、15品種35点が出品されました。主な入賞者は次の通り。



審査する農業事務所指導員

- かつこ内は品種名
- ▽市長賞＝大嶋 康（シャインマスカット）
 - ▽市議会議長賞＝宮田 金治（富士の輝）
 - ▽農業事務所長賞＝岡島 央典（藤稔）
 - ▽農協長賞＝芝崎 兼一（シャインマスカット）
 - ▽沼田市観光協会会長賞＝石田 満弘（サニードルチェ）

利根実業高校 企業実習

高校生がJAの仕事に触れる

利根実業高校の生徒6人は9月10日から12日の3日間、JAで企業実習を行いました。実習は沼田予冷库・白沢加工場・白沢トマトセンターの3カ所で実施されました。野菜の荷受けやジュースの加工、トマトのパック・箱詰めなどを通じてJAの仕事に触れました。



トマトを詰める生徒たち

JA利根沼田こめ生産部会

適期収穫を目指し講習会を開催

JA利根沼田こめ生産部会は9月2日、本店と新治支店で水稻栽培講習会を開き、部会員や関係者合わせて86人が参加しました。

利根沼田農業事務所の渡恒喜技師が本年度の気象経過や生育概況、収穫適期について説明しました。

9月4日には管内生産者向けの水稻現地講習会が開かれ、35人が参加しました。



説明をする渡技師

糸之瀬レタス部会

JGAP 認証の審査を受ける

糸之瀬レタス部会は9月17日から19日までの3日間、農業生産工程管理（GAP）の維持審査を受けました。今回は事務所と集荷所、部会員4人が審査の対象となり、1人あたり4時間かけて約100以上の項目を審査しました。また、12月には赤城根・糸之瀬地区でGGAPの認証を持つレタスとキャベツの生産者が更新審査を受ける予定です。



審査を受ける部会員

みなかみ町 本多貞良さん

児童たちが稲刈りを体験

9月24日、みなかみ町の本多貞良さんの田んぼで稲刈り体験が行われ、新治小学校の児童21人が参加しました。本多さんが稲について説明した後、児童たちは田んぼに入り、5月に植えた「コシヒカリ」を収穫しました。3人一组で役割分担をし、声を掛け合い協力しながら行いました。



協力しながら作業を行う児童

利根沼田地域の 新規就農者支援について



農学博士

群馬県利根沼田農業事務所

～新規就農者向け講座を開催中～

新規就農者の動向

■新規就農者

令和6年度当地域の新規就農者数は34名で、うち29名が自営就農者、5名が雇用就農者でした。直近3年間は毎年35名程度が新規就農しており、新規参入も増加しています。就農地は沼田市が15名（うち雇用就農3名）で最も多くなりました。（図1）

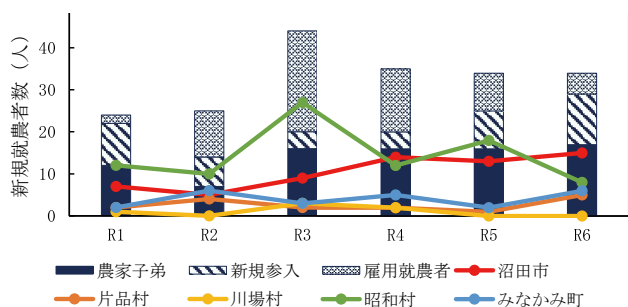


図1：就農形態別・市町村別新規就農者数の推移
※利根沼田農業事務所調べ

支援活動

利根沼田農業事務所では、地域リーダーである農業経営士や農村生活アドバイザー、青年農業士をはじめ、関係機関と連携し、新規就農者の栽培技術や経営技術向上にむけた支援を行っています。

■地域リーダーとは

①農業経営士

優れた農業経営と農業生活の実践者で、農業振興や農業後継者の育成に熱意を持つ地域リーダーが認定されており、現在、16名の農業経営士が活動しています。

②農村生活アドバイザー

農村で生活する女性が地域社会や方針決定の場へ参画するために、農業振興や地域社会づくりなど豊かな農村生活の実現に向けて積極的に活動している女性農業者が認定されており、現在、17名の農村生活アドバイザーが活動しています。

③青年農業士

農業青年に農業者としての意欲と誇りを喚起するとともに、社会的評価の向上をねらいとして、将来の発展が期待できる農業青年が認定されており、現在、41名の青年農業士が活動しています。

■新規就農者等に対する支援

新規就農者等を対象にした農業基礎講座（知識・技術・経営管理等）や複式農業簿記入門講座、パソコン簿記入門講座を開催しています。農業基礎講座では、農業・肥料の基本的な知識習得を図る講習、中小企業診断士による経営管理の研修、先進農家の巡回視察研修、農作業安全など幅広い内容で実施しています。また、農業簿記の講座では、農業簿記の基礎から学び、財務管理や経営状況の把握を行い、経営力向上を目的に実施しています。

■最後に

農業基礎講座は、全4回開催しています。興味ある講座だけの受講でも構いません。新規就農者でなくても基本的なことをあらためて学びたい方はぜひ御参加ください。申し込みは、下記の電話で受け付けています。

【電話：0278-23-0338】

担い手・園芸課担い手係（金古）

日時	研修会	内容	場所
10月31日（金） 13:30～16:00	第1回農業基礎講座 （ECサイト、農業・肥料）	ECサイトの活用方法、農業・土壌肥料の基礎知識 講師：ぐんまブランド推進課職員 利根沼田農業事務所担い手・園芸課園芸係職員	利根沼田振興局401B会議室 （沼田市薄根町4412）
11月12日（水） 13:00～15:30	第2回農業基礎講座 （農作業安全・メンテナンス）	農作業安全・農機メンテナンス 講師：農林大学校職員	中山間地園芸研究センター （沼田市井土上町1278）
11月19日（水） 13:00～16:00	第3回農業基礎講座 （先進農家視察）	先進農家視察 講師：野菜生産者、酪農生産者	各講師ほ場 （集合場所：利根沼田振興局庁舎 駐車場）
1月15日（木） 13:30～16:00	第4回農業基礎講座 （農業経営）	経営管理について 講師：中小企業診断士 阿久澤 豊 先生	利根沼田振興局401B会議室 （沼田市薄根町4412）

農業技術に関するお問合せ TEL 23-0188

やってみよう!! お庭でカンタン野菜づくり

ルッコラ(ロケット)

ピリッとした辛さとゴマの風味がおいしい

園芸研究家●成松次郎



ゴマの香りとクレソンに似た辛さがあり、若く柔らかい葉はサラダや肉の付け合わせ、ピザのトッピングなどに使われます。茎の周辺に葉の直立する姿がロケットのように見えることから「ロケット」とも呼ばれています。

【栽培時期】発芽適温は20～25度、生育には15～25度が適し、低温期は生育が衰えます。冬を除き、ほぼ周年栽培ができますが、盛夏期は遮光ネット(20%)を使った暑さ対策が必要です。春～秋まきでは30～40日で収穫できますが、晩秋まきでは収穫まで60日以上となります。霜には強くないので、不織布でべたがけをして防寒します。

【品種】各社から「ルッコラ」または「ロケット」として販売されています。なお、ルッコラの野生種といわれるセルパチコには、葉が細くとがり香りが特に強い品種「ローマ」(トキタ種苗)もあります。

【畑の準備】種まきまたは植え付け2週間前までに、1平方m当たり苦土石灰100gを菜園全体に散布し耕しておきます。1週間前までに堆肥1kgと化成肥料(NPK各成分10%)100gを全面に施し、土とよく混ぜておきます(図1)。ルッコラは野生に近く肥料が多いと香りが弱くなりがちです。

【種まき】幅70～80cm、高さ5～10cmのベッドを作ります。次に、板切れなどで直角方向に幅20cm間隔の浅い種まき溝を作り、この溝に約1cm間

隔に筋まきします(図2)。種は小さいので、種が隠れる程度(5、6mm)に薄く覆土します。不織布のべたがけで幼苗を保護しましょう(図3)。7～10日間隔にまき日をずらせば、長い間収穫を楽しめます。なお、苗作りをする場合は、128穴のセルトレーに1セル4、5粒を種まきし、発芽後は間引きして本葉約3枚の植え付け苗に仕上げます。苗は5、6cm間隔に植え付けます。

【間引き・灌水(かんすい)】1回目は発芽後、葉が重ならない程度に順次間引き、2回目は本葉約2枚のときに5、6cmくらいにします(図4)。畑が乾燥すると葉が堅くなりやすいので、適宜灌水します。

【病害虫の防除】周年にわたりキスジノミハムシ、コナガ、アオムシ、アブラムシの被害を受けやすいので、目の細かい防虫ネットを使用したトンネル栽培がおすすめです。

【収穫】葉が柔らかいうちの若取りが良く、葉の長さが20～25cmのときに収穫適期で、株ごと抜き取り(図5)。なお、外葉から1枚ずつ摘み取れば、長い間収穫を楽しむことができます。

図1 畑の準備



図2 種まき

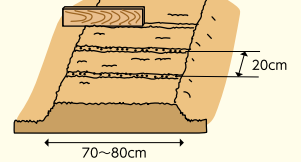


図3 ベタがけ

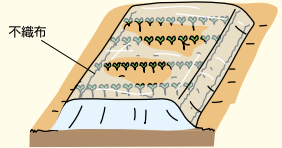


図4 間引き

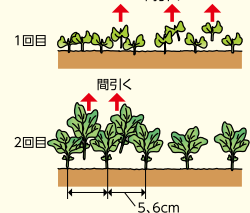
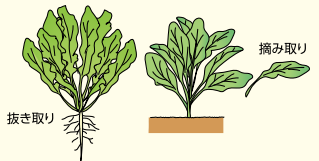


図5 収穫



栽培カレンダー ルッコラ(ロケット)

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
冷涼地		● 春まき	■ 生育	■ 夏まき			● 秋まき	■ 生育		
中間地		● 春まき	■ 生育	■ 夏まき						
暖地					● 夏まき	■ 生育		● 晩秋まき	■ 生育	■ 収穫

● 種まき ■ 生育 ■ 収穫

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

カレンダー

10月

- 9日(木) 無料法律相談会(本店)
- 19日(日) 無料年金相談会(本店)
- 21日(火) 無料税務相談会(本店)
- 26日(日) 休日ローン相談会(沼田支店)

◆休日ローン相談会

住宅、自動車、教育など様々な資金のご相談をお受けいたします。
日 時：毎月第4日曜日 9:00～16:00
場 所：J A利根沼田 沼田支店
連絡先：沼田支店 25-3338 (融資課)

11月

- 13日(木) 無料法律相談会(本店)
- 16日(日) 無料年金相談会(本店)
- 18日(火) 無料税務相談会(本店)
- 23日(日) 休日ローン相談会(沼田支店)
- 29日(土) 棚卸に伴い休業
- 30日(日) 棚卸に伴い休業

◆休日年金相談会 ※要予約(4日前まで)

年金をはじめ雇用保険、健康保険についてのご相談をお受けいたします。
日 時：毎月第3日曜日 9:00～11:30
場 所：J A利根沼田 本店
社会保険労務士 酒井 和広氏
連絡先：金融共済部 22-6638

Calendar

◆無料法律相談会 ※要予約(前々日まで)

顧問弁護士が皆様のご相談をお受けいたします。
日 時：毎月第2木曜日 14:00～16:00
弁護士法人 高橋三兄弟法律事務所 所長 高橋伸二氏

◆無料税務相談会 ※要予約(前々日まで)

相続税、贈与税、所得税などのご相談をお受けいたします。
日 時：毎月第3火曜日 14:00～16:00
税理士 干川会計事務所 干川 芳男氏

場 所：J A利根沼田本店
連絡先：リスク管理室 25-5052
※1件の相談時間は約30分です。

パウンドケーキ

【材 料】

○薄力粉……………150g
○ベーキングパウダー……小さじ1
○砂糖……………140g
○バター……………100g
○卵（Lサイズ）……………3個
○バター（型に塗る用）……少々

【作り方】

- ①オーブンを170℃に予熱する。
 - ②ボールに柔らかくしたバターと砂糖を入れ、白っぽくなるまで混ぜる。
 - ③別のボールに卵3個を割り入れて、よく混ぜる。
 - ④②のボールに③を3～4回に分けて加え、その都度混ぜる。
 - ⑤④にベーキングパウダーを入れた薄力粉をふるいながら入れ、下からよく混ぜる。
 - ⑥パウンドケーキ用の型の内側にバターを塗り、⑤でできた生地を流し入れて、170℃のオーブンで40分弱焼いて、出来上がり。
- ※オーブンによって、温度や焼き時間に差が生じる場合があるので、調整してください。



わが家の料理自慢

池田支部
星野 初美さん

お好みでジャムを加えてもおいしいです。今回はサクランボジャムを使いましたが、リンゴジャムやブルーベリージャムでもOK。また、ジャムを入れるときは砂糖を120gくらいにして、甘さを調整するといいですよ。

おしやべり通信

今月のテーマ 「スポーツ」



沼田市上原町
高橋 友斗(ゆうと)さん

高校生の時にバレー部に入学し、今でも社会人チームでプレーしたり友人と一緒にプレーしています。中学の時にソフトバレーをしていたお兄さんに誘われてバレーを始めました。サーブがとても好きで、自分の思い通りに決まった時はとても嬉しいです。就職が沼田で決まったので、働き始めたら市民バレーボール大会にも出てみたいです。



みなかみ支店 営農経済課
石田 渚(なぎさ)さん

小学生から中学生までバスケット、サッカー、陸上と様々なスポーツをしてきました。最近では、月に2～3回中学・高校の友人と試合形式でバスケットをしたり、NBAを見たりしています。中高の友人以外の人と一緒にプレーし、仲良くなれた時は嬉しかったです。体を動かすとリフレッシュできるので、これからも続けていきたいですね。



みんなの フォトギャラリー



9月20日、中曽根康隆衆議院議員と星野寛県議会議員が視察のため白沢トマトセンターを訪れました。
(トマトセンター職員)

●小学生による田んぼの草取り良いですね～。貴重な体験。

(みなかみ町/Mさん)

★今月号の2・3ページでも掲載されていますが、待ちに待った稲の収穫が行われました。児童たちは協力し合いながら笑顔で作業を行っていました。



●この時期は、畑でナス・キュウリが取れるので、わが家の料理自慢に掲載されているナス入りおやきとキュウリ漬けに挑戦してみようと思います。(みなかみ町/Tさん)

★ナス入りおやきとキュウリ漬け、どちらも旬の野菜を使っていて、とても美味しそうですね。ぜひ食べてみた感想をお聞かせください！

ぽっとメールでは、皆さんから頂いたコメントに職員が答えします。夢の感想や地域農業の話題など、お気軽にお送りください。また、フォトギャラリーも募集しておりますので、たくさんのお写真をお待ちしています。

あゆみ

(R7年8月末現在)

【事業】

貯金	874億0,947万円
貸出金	207億5,486万円
生産資材	26億2,259万円
生活資材	11億6,960万円
販売品販売高	88億4,863万円
長期共済保有高	2,399億4,153万円

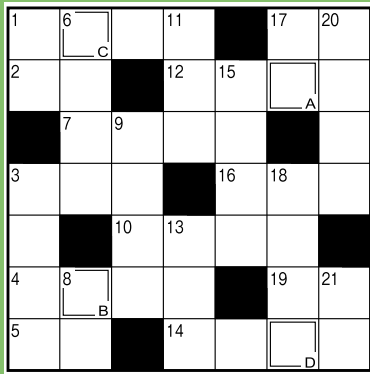
【組合員】

正組合員	6,175人 (前月比 -5人)
准組合員	7,161人 (前月比 +2人)

クロスワードパズル

二重マスの文字をアルファベットの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

今月の出題



答え

A	B	C	D
---	---	---	---

【応募方法】

85 378-0053
沼田市東原新町
1940-1
JA 利根沼田
組合員課 行

1. 答え
2. 郵便番号
住所
氏名
年齢
3. ご意見 ご感想

ハガキ (85 円) に上記を明記し、ご応募下さい。他にメール、FAX、ホームページからもご応募できます。

※ご応募はお一人様 1 通まで

◆ 締切り 11月10日 ◆

★ヨコのカギ

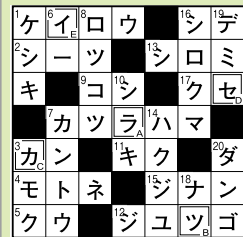
- ① 10月の第2月曜日はスポーツの日。以前は——の日でした
- ② 祭りのときに引く車
- ③ ——雨だよ、すぐに止むさ
- ④ 塩分濃度は低め、麴の割合は高めな味噌
- ⑤ ドングリがなる木の一種
- ⑦ 彼女は免許——の腕前だ
- ⑩ 悪臭を放つことで知られる動物
- ⑫ 傘がたくさん重なった形の食用キノコ
- ⑭ ハワイアン演奏にも使われる弦楽器
- ⑯ 玄関の上がり——に腰かけて話した
- ⑰ 秋にもおいしい紫色の野菜
- ⑲ 教育、勤労、納税は国民の三大——です

★タテのカギ

- ① お代はいただきます
- ③ 転職をしたいが、いざとなると——を踏んでしまう
- ⑥ 金箔の生産量第1位の市がある都道府県
- ⑧ 皿を数えるときに使う言葉
- ⑨ あえるとパスタが黒くなります
- ⑪ 落ち葉をかき集める道具
- ⑬ ハロウィーンの日を楽しむ人います
- ⑮ 役場で——証明を取ってきた
- ⑰ 薪割りに使う刃物
- ⑲ 事件はあっけない——を迎えた
- ⑳ 写生をこうもいいます
- ㉑ 動物や鳥などの集団

9月号の答え

ラッカセイ (落花生)



抽選で
直売所商品券
を
プレゼント

8月号の当選者 おめでとうございます (敬称略)

岡村 雅水 (沼田市) 千明 絢香 (沼田市)
佐藤 敦子 (沼田市) 森下 節子 (みなかみ町)
金井 敏子 (沼田市) 【応募総数 47 通】

【パズル応募】 郵 送 〒378-0053 沼田市東原新町1940-1
【はつとメール】 JA利根沼田 組合員課行
メール kumiaiinka3@jatone.jagunma.net

FAX 0278 (22) 6666

H P <http://www.jatone.or.jp/>



【フォトギャラリー応募】 住所、氏名、写真のタイトル・コメント、ご意見・ご感想をご記入のうえ、郵送かEメールで上記へご応募下さい。

JAバンクを装ったフィッシングメールにご注意ください！

偽メールに気をつけてください



操作を焦らされていませんか？

※JA/バンクでは電子メールでお取引目的やお客様情報の確認はいたしません。

不正軽油の情報をお寄せください。

群馬県では不正軽油の情報窓口として
不正軽油110番を設けています。

軽油に灯油や重油を混ぜたり、灯油や重油をそのまま自動車の燃料として使用すると、地方税法違反となることがあります。

このような、不正軽油を製造・販売・使用していると思われる情報がありましたらお知らせください。



□問い合わせ・連絡先

不正軽油110番 027-231-2801
前橋行政県税事務所 県税課 軽油引取税係



(情報提供フォーム)

ぐんま電子申請では、

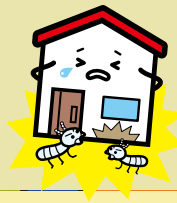
スマホやPCで24時間お受けしています

組合員の皆様へ

私たちアサントが地域を巡回します

シロアリ対策なら JA にお任せください！

無料床下診断 ※工事は有料になります



診断方法



診断方法を動画で見る



ご契約されない場合、費用は一切いただきません

定期的に床下診断だけをご利用いただく方も大勢いらっしゃいます。

生産資材課 ☎50-6100

- あぐりショップ沼田 ☎23-8866 (白沢・川場地区の方もあぐりショップ沼田へ)
- 新治支店 ☎64-1111
- 利根東支店 ☎56-2355
- 南部支店 ☎50-6114 営農経済課
- みなかみ支店 ☎62-2021
- 片品支店 ☎58-2323 資材店舗

取扱：JA全農ぐんま

広報誌専用フリーダイヤル

☎0120-955-694 午前8:30 午後7:30

< 診断・契約・施工 >



株式会社 アサント

緊急時のかけつけ



日常の健康相談



ライフリズム監視



(税込表示)

料金形態	月額料金	工事費	機器費
お買い上げプラン	2,200円	16,665円	79,090円
レンタルプラン	3,542円	16,665円	-
ゼロスタートプラン	3,828円	-	-
ご提供メニュー	【基本サービス】非常通報、健康相談、ライフリズム 【オプション】火災監視、みまもり情報提供サービス		

お一人住まいでも安心！

HOME ALSOK みまもりサポート

非常通報

ご高齢者の「もしも」のときは、すぐ駆けつけます。「いつも」しっかり見守り、支えます。

お問合せ JA 利根沼田 生産資材課 0278-50-6100

※センサー数やオプションの増減により料金が前後いたします。目安としてお考えください。※無料でお見積りいたします。お気軽にご相談ください。※セキュリティの実施・契約先はALSOK群馬株式会社となります

おかげさまで40周年

40th since 1986
セニアカー

あんしんは、愛だ。



40周年
ありがとうキャンペーン 実施中!!
2025年12月まで



SUZUKI

お問合せ オートパル中部 0278-24-2155

毎日をもっと楽しく、もっと快適に。

ET40 連続走行距離 31km

メーカー希望小売価格 ¥418,000円
セニアカーには、消費税がかかります。



運転免許は必要ありません

- 手軽に操作できます。
- 歩道を通行できます。
- 電気で動きます。

メーカー希望小売価格 ¥433,000円
セニアカーには、消費税がかかります。



プリリアントホワイトパール (YUH) ¥3

店頭またはご自宅周辺での

「体験試乗」コチラから→



夢ing

2025年10月号 Vol.402

発行/利根沼田農業協同組合
群馬県沼田市東原新町 1940-1 〒378-0053
TEL 0278-22-6633 FAX 0278-22-6666

発行人/代表理事組合長 田村 浩幸
編集/総務部 組合員課
制作/㈱JAフリアツツ

