

## わが家の料理自慢

水上支部  
阿部 恵子さんの

# 新玉ねぎの春巻き



かにかまぼこや  
ちくわの代わり  
にツナマヨを入  
れてもOK!



### 【材 料】 (2~3人分)

- 春巻きの皮……………6枚
- 新玉ねぎ……………1個
- しそ……………6枚
- かにかまぼこ……………6本
- ちくわ……………3本
- 塩こしょう……………適量
- ミックスチーズ……………60g

### 【作り方】

- ①新玉ねぎは皮をむいて薄切りにし、キッチンペーパーでおさえて水気をとり、塩こしょうをする。
- ②かにかまぼこは割き、ちくわも半分に切っておく。
- ③春巻きの皮にしそ、①の新玉ねぎ、②のかにかまぼこちくわをのせてミックスチーズをちらし、手前から巻く。
- ④フライパンに多めの油をひき、巻き終わりを下にして中火で焼いて出来上がり。

## おしゃべり通信

今月のテーマ  
「お母さん」



川場村谷地  
吉野 佑哉 (ゆうや) さん

私の母は優しく、時に厳しい人です。自分も親になり、改めて母のすごさを実感しています。母はバラを育てるのが趣味で、私もたまに剪定などを手伝うことがあります。以前、私がプレゼントしたバラも植えて育ててくれています。5月は母の日があるので、日頃の感謝を込めてまた何かプレゼントしたいですね。



金融共済部 共済企画課  
佐藤 陸哉 (りくや) さん

私は実家暮らしなので、料理や掃除など家事をやってくれる母にはいつもお世話になっています。そんな母が最近不在だった日があったのですが、いろいろやってもらっていたんだと改めて実感する機会になりました。これを機にいつもありがとうと感謝を伝えたいですね。



みんなの  
フォトギャラリー



「アーモンドの花」

前橋の実家にあるアーモンドの木に花が咲きました！ (沼田市/匿名希望さん)

●料理下手な私でも出来そうな、「貝たくさん卵スープ」に挑戦してみようと思います。

(みなかみ町/Yさん)

★「わが家の料理自慢」では、毎月たくさんの反響をいただいております。女性部員さんならではの、お手軽で簡単な調理方法も紹介していますので是非チャレンジしてみてください！

このコーナーでは、みなさまからのJAに対するご意見・ご要望のほか、広報の感想などを紹介しております。

みなさまからのお便りをお待ちしております。

●雪んこりんご早く食べたい。待ち遠しい。(みなかみ町/Kさん)

★今月号の表紙にもなっておりますが4月24日に「雪んこりんご」の掘り出し作業が行われました。季節外れの甘みが増したリンゴ、とても楽しみです。



## あゆみ

(R7年3月末現在)

### 【事業】

貯 金	872億8,490万円
貸 出 金	206億1,763万円
生 産 資 材	5億0,132万円
生 活 資 材	1億6,487万円
販売品販売高	5億2,985万円
長期共済保有高	2,438億0,131万円

### 【組合員】

正組合員	6,227人 (前月比 -5人)
准組合員	7,144人 (前月比 +1人)