

ゴマ

暑さと乾燥に強い香味作物



アフリカ原産で、エジプト、インドでは紀元前から栽培されている古くからの栽培植物です。種には老化防止に効果のあるセサミン、現代人に不足がちな鉄や亜鉛などミネラルが豊富です。高温性なので、中間地では5、6月にまき、9月ごろに収穫します。

【品種】 香りが強い黒ゴマ、マイルドな風味の白ゴマ、黄金色した脂質の多い金ゴマがあります。地域に合った在来種もあります。

【畑の準備】 種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰200gをまいてよく耕します(図1)。1週間前に堆肥2kg、化成肥料(NPK各成分10%)100gを土とよく混合します。幅70~80cmの栽培床(ベッド)を作り、地温の確保と雑草の抑制に有効なので黒マルチを張ります。マルチは株間15cmで条間40cm程度が取れる穴開きマルチを選びます(図2)。

【種まき・間引き】 1穴に5、6粒まき、発芽後に子葉が重なるところを間引き、その後2回に分けて間引きを行い、最終的に本葉6、7枚で1本立ちにします。

【追肥・土寄せ】 最後の間引き(株定め)後、マルチをめくって両側に畝の長さ1m当たり化成肥料30g程度を与え、土寄せします(図3)。

【支柱立て】 草丈が高くなると倒れやすいので、支柱を立てます。畝の両側にひもを張り倒伏を防ぎます。

【病害虫の防除】 さやに実が入る頃、カメムシ類が加害すると未熟な子実が発生します。アディオン乳剤などで防除します。

【収穫】 花は下から上に向かって開花し成熟しますが、下のさやが黄変し、裂け始めたら株元から切り取って収穫します(図4)。

【乾燥・調製】 5、6本ずつ束ねて、穂先を上にして、雨に当てないように7~10日間天日で十分に乾燥させます(図5)。シートを広げ、棒でたたいて種を落とし、さらに4、5日間天日乾燥させます。次に、ごみを唐箕(み)などで風選しますが、量が少ないときは紙に広げ息を吹きかけてごみを飛ばします。食べるときは、片手鍋などを使い中火で10分程度手早くいります。

図1 畑の準備①



図2 畑の準備②

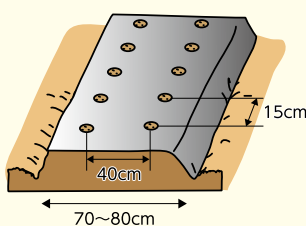


図3 追肥・土寄せ

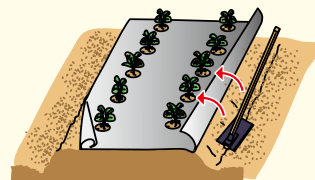


図4 収穫

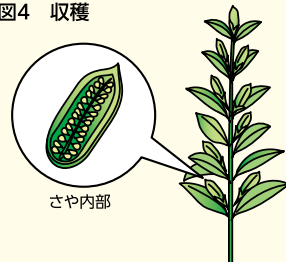
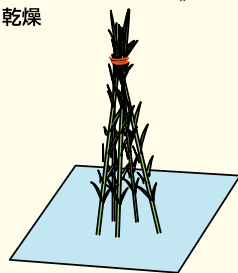


図5 乾燥



栽培カレンダー (ゴマ)

	5	6	7	8	9	10
冷涼地		●	●	●	●	■
中間地	●	●	●	●	●	■
暖地	●	●	●	●	●	■

●種まき — 生育 ■収穫

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

4月

- 16日(火) 無料税務相談会(本店)
- 21日(日) 無料年金相談会(本店)
- 28日(日) 休日ローン相談会(沼田支店)

◆休日ローン相談会

住宅、自動車、教育など様々な資金のご相談をお受けいたします。
日 時：毎月第4日曜日 9:00 ~ 16:00
場 所：J A利根沼田 沼田支店
連絡先：沼田支店 25-3338 (融資課)

5月

- 9日(木) 無料法律相談会(本店)
- 19日(日) 無料年金相談会(本店)
- 21日(日) 無料税務相談会(本店)
- 26日(日) 休日ローン相談会(沼田支店)
- 31日(金) 棚卸に伴い休業
※配送センター窓口・配送、支店(営農経済課)、あぐりショップ

◆休日年金相談会 ※要予約 (4日前まで)

年金をはじめ雇用保険、健康保険についてもご相談をお受けいたします。
日 時：毎月第3日曜日 9:00 ~ 11:30
場 所：J A利根沼田 本店
社会保険労務士 酒井 和広氏
連絡先：金融共済部 22-6638

カレンダー

◆無料法律相談会 ※要予約 (前々日まで)

顧問弁護士が皆様のご相談をお受けいたします。
日 時：毎月第2木曜日 14:00 ~ 16:00
弁護士法人 高橋三兄弟法律事務所 所長 高橋伸二氏

◆無料税務相談会 ※要予約 (前々日まで)

相続税、贈与税、所得税などのご相談をお受けいたします。
日 時：毎月第3火曜日 14:00 ~ 16:00
税理士 干川会計事務所 干川 芳男氏

場 所：J A利根沼田本店
連絡先：リスク管理室 25-5052
※1件の相談時間は約30分です。